

## ZUM Tanzsport Schwerin e.V.

### Der Verein im Überblick



Der Verein ZUM Tanzsport Schwerin e.V. war im Jahr 2016, zum Zeitpunkt seiner Gründung, noch der erste Zumba-Verein Deutschlands. Mittlerweile ist aus den damals sieben Gründer\*innen ein Verein mit etwa hundert Mitgliedern unterschiedlicher Altersgruppen geworden. Denn neben den klassischen Zumba-Kursen für Erwachsene werden auch Zumba-Kids-Kurse für unter Zwölfjährige angeboten. Mit der Vereinsgründung ist es den freiwillig Engagierten gelungen, als gemeinnütziger Akteur im Stadtteil aufzutreten, wo etwa ein Drittel der Einwohner\*innen einen Migrationshintergrund haben. Auch die Vereinsvorsitzende Galina Rohde, die

1995 nach Deutschland gekommen ist, fühlt sich in besonderer Weise mit Menschen mit Migrationserfahrung verbunden.

Zum ersten Kontakt mit dem Bundesprogramm „Integration durch Sport“ (IdS) kam es auf einem Schweriner Integrationsfest. Eine Mitarbeiterin des mecklenburg-vorpommerischen Landessportbundes (LSB) wurde auf den Verein aufmerksam und konnte in einem persönlichen Gespräch Beratungs- und Fördermöglichkeiten vertiefen. Neben der ideellen Unterstützung und zahlreichen Beratungsangeboten durch den LSB erhält der Verein auch finanzielle Zuwendungen zur Erstattung von Kosten für Übungsleiter\*innen. So kann der Verein für die vielen aktiven Trainer\*innen attraktiv bleiben, da diese in besonderem Maße gefordert sind, zum Beispiel beim regelmäßigen Erarbeiten und Unterrichten von neuen Choreographien.

### Bedeutung und Umsetzung von Integration durch Sport

Der Verein ZUM Tanzsport, der in einem jungen und sehr bunten Schweriner Stadtteil aktiv ist, bietet ein offenes Kursangebot mit mehreren Kurszeiten in der Woche an. Dieses wird von einem vielfältigen Teilnehmer\*innenkreis besucht, vor allem von Frauen aus Syrien, Afghanistan, Kenia, Brasilien, Russland, der Ukraine, Kasachstan, Polen, Armenien oder anderen Kaukasusstaaten. Um den unterschiedlichen kulturellen Hintergründen gerecht zu werden, werden auch Kurse angeboten, an denen ausschließlich Frauen teilnehmen dürfen.

Als eingetragener Sportverein ist es ZUM Tanzsport möglich, Zeiten in kommunalen Turnhallen zu nutzen. Die Kurse sind dabei allerdings in sehr enge Belegungspläne gebunden, sodass manchmal nur wenig Platz für Zwischenmenschliches, wie die Gespräche vor und

nach den Kursen bleibt. Gleichwohl bestätigen die Teilnehmer\*innen immer wieder, dass das Tanzen mit die schönste Art körperlicher Aktivität ist und dass die Kurse eine bewusste Auszeit darstellen, die sie im Alltag für sich nutzen können. Viele der Teilnehmer\*innen berichten, dass das wöchentliche Zumba das einzige Zeitfenster zur Erholung und Entfaltung darstellt.



**Bild 1 Sportler\*innen des ZUM Tanzsport Schwerin e.V.**

Die Rolle als Haupttrainerin des Vereins übernimmt die Vorsitzende Galina Rohde selbst, sodass ein aktiver Austausch mit allen Teilnehmenden sichergestellt ist. Sie ist bereits seit acht Jahren als Zumba-Trainerin engagiert und kam über ihre Tätigkeit als Ernährungsberaterin mit dem Trainerengagement in Berührung. Unterstützt wird sie durch weitere Kolleginnen, die die vielen Erwachsenen- und Kinderkurse vorbereiten und unterrichten.

### Wirkungen und Ergebnisse

Die Teilnehmer\*innen sind aus Sicht der Engagierten sehr dankbar, diese Anlaufstelle für sportliche Aktivität erschlossen zu haben, die mit ihrem Fokus auf den Zumba-Tanzsport ein besonders Angebotsportfolio bereithält. Durch die finanzielle Unterstützung durch den LSB ist es ZUM Tanzsport dabei möglich, das Angebot kostengünstig zu gestalten und damit einkommensschwachen Menschen eine Teilnahme an den Kursen zu ermöglichen.

Mit der Zeit hat sich das Angebot herumgesprochen und immer mehr Teilnehmer\*innen aus den unterschiedlichsten Ländern kommen zu den Kursen. Aufgrund des guten Zusammenhalts untereinander werden auch Angebote, die über die Zumba-Kurse hinausgehen, umgesetzt. Beispielsweise wurde in den Jahren vor der Pandemie die Vernetzung unter den Teilnehmer\*innen durch Sommerfeste oder Ausflüge angeregt. So konnten schon viele Freundschaften geschlossen werden.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Ausblick

Der Verein ZUM Tanzsport Schwerin e.V. blickt gespannt in die Zukunft. Denn auch in den nächsten Jahren sollen durch das gemeinsame Tanzen und damit sporttreibenden Menschen, unabhängig von ihrer Herkunft und abhängig von ihrem Alter, zusammenkommen. Dafür sollen auch künftig die Sportgruppen beibehalten werden, weiter Netzwerkarbeit betrieben und auch über den Sport hinaus gemeinsam neue Angebote erschlossen werden. Dazu gehören u.a. auch Sommerfeste und Ausflüge, die auch dank tatkräftiger Unterstützung der freiwillig Engagierten bzw. Teilnehmer\*innen immer wieder Highlights setzen.

Text u. Bilder freigegeben durch: ZUM Tanzsport Schwerin e.V.  
(Galina Rohde)