

Athletiktrainer (m/w/d) der 7er-Rugby Nationalmannschaft Head Strength and Conditioning Coach (m/f/d)

Zusammenfassung:

Der Deutschen Rugby-Verband wurde 2019 Europameister im 7er Rugby und strebt den ambitionierten Schritt in die Weltspitze an. Im kommenden Olympischen Zyklus will sich die Mannschaft erstmals für die Teilnahme an der Sevens World Series sowie die Olympischen Sommerspiele 2024 qualifizieren. Neben dem Top Team ist die Entwicklung des Rugby-Nachwuchses für uns von besonderer Bedeutung, da wir Nachwuchsarbeit aus Überzeugung betreiben. Hast du Lust, an diesem ambitionierten Projekt mit Leidenschaft teilzuhaben, dann suchen wir genau Dich:

Aufgabengebiete

Athletik

- Planung und Durchführung von individualisierten Trainings- und Athletikprogrammen aller Kaderathleten
- Leitung und Koordination des Athletiktrainings im Nachwuchsbereich
- Athletische Heranführung des Nachwuchses an den Top-Kader
- Leitung und Umsetzung der Kraft-Leistungsdiagnostik und Bewegungsanalyse

Rehabilitation

- Planung und Durchführung von Rehabilitationsprogrammen für Spieler in Zusammenarbeit mit der medizinischen Abteilung

Summary

The German Rugby Union became European Rugby 7s champions in 2019 and is aiming for an ambitious step into the world elite. In the upcoming Olympic cycle, the team wants to qualify for the Sevens World Series for the first time as well as the 2024 Summer Olympics. In addition to the Top Team, the development of young rugby talent is of particular importance to us, as we are passionate about youth development. If you are passionate about being part of this ambitious project, then we are looking for exactly you:

Roles & Responsibilities

Strength & Conditioning

- Plan and deliver individualised gym and pitch-based S&C programs
- Coordination of S&C training of the development squad
- Providing bespoke S&C programs for the development of young athletes into the top squad
- Management and implementation of strength performance testing and movement analysis

Rehabilitation

- Plan and deliver rehab programmes for players on pitch and in the gym in cooperation with the medical department

Datenerhebung und -auswertung

- Leitung der Datenerfassung (GPS, VmaxPro, Smartabase), Verarbeitung und Berichterstattung an das medizinische Personal und Trainer

Ernährungsberatung

- Ansprechpartner für die externe:n Ernährungsberater:In und Ernährungsberatung für Spieler mithilfe von Infografiken, Ernährungstagebüchern und Präsentationen. Aufklärung der Sportler über Ernährungsstrategien zur Förderung von Leistung, Entwicklung und Erholung

Ausbildung/ Weiterbildung

- Mitwirken an der Trainer Aus- und Weiterbildung mit Multiplikatoreffekt
- Übernahme von organisatorischen Aufgaben
- Teilnahme an relevanten Kongressen und Fortbildungen
- Bei Bedarf Unterstützung von DRV-Aktivitäten (z.B. Trainingsbesuche. etc.)

Kommunikation/ Dokumentation

- Monitoring und Verletzungsdokumentation aller Kaderathleten in Smartabase
- von individuellen Spielerentwicklungsplänen in Smartabase.
- Monatliches Reporting (schriftlich) über jeden Kaderathleten (Heidelberg und Externe)
- Wöchentliche Kommunikation mit den Klubs bezüglich des Trainingsaufkommens und der Trainingsbelastung der Spieler

Data collection and analysis

- Management of data collection (GPS, VmaxPro, Smartabase), processing and reporting to medical staff and coaches

Nutrition

- Contact person for external:n Nutritionists:In
- Provide nutritional advice to players using infographics, nutrition diaries and presentations. Educate athletes on nutrition strategies to promote performance, development and recovery.

Education/CPD

- Participate in coach education and further education in the German Rugby Federation as a multiplier.
- Taking on organisational tasks
- Participation in relevant congresses and further education
- If required, support DRV activities (e.g. training visits. etc.)

Communication/ Documentation

- Monitoring and injury documentation of all squad athletes in Smartabase
- Documentation of individual player development plans in Smartabase.
- Monthly reporting (in writing) on each squad athlete (Heidelberg and external).
- Weekly communication with clubs regarding training volume and load management to meet club responsibilities.
- Intensive and trusting cooperation with the local partners in competitive sports, especially with the Training Centre as well as the state and national federation and the local clubs

- Intensive und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den leistungssportlichen Partnern am Ort, speziell mit dem Olympiastützpunkt Heidelberg/ Niedersachsen, dem Landes- und Spitzenverband und den ansässigen Vereinen

Anforderungsprofil

- Sportwissenschaftlicher Hintergrund im Athletiktraining (Idealerweise Hochschulstudium im Bereich Sportwissenschaft, Pädagogik, Betriebswirtschaft, Sportmanagement oder durch berufliche Praxis erworbene vergleichbare Qualifikationen)
- Besitz der Athletiktrainer-A-Lizenz
- Ausbildung in funktionellem Kraft- und Athletiktraining in Einzel- und Gruppenform
- Du hast ein sicheres Auftreten vor Gruppen
- Du beherrschst Olympisches Gewichtheben in Theorie und Praxis
- Erfahrung im Einsatz von GPS (sowohl in der Auswertung als auch Trainingsplanung)
- Du besitzt sehr gute Kommunikationsfähigkeiten und bist der englischen Sprache mächtig
- Du besitzt Erfahrung im Mannschaftssport
- Erfahrungen in der Betreuung von Nachwuchssportathleten und im Leistungssport

Requirements

- Sports science background in athletic training
- Training in functional strength and athletic training in individual and group form
- You are proficient in Olympic weightlifting in theory and practice
- Experience in the use of GPS (both in evaluation and training planning)
- You have very good communication skills
- Fluent in German or willingness to learn German
- You have experience in team sports (preferably Rugby 7s)
- Ideally university degree in sports science, education, business administration, sports management or equal skills through professional experience
- Experience in working with age grade and developmental players
- Proactive approach, flexibility and creativity
- Very good computing
- Drivers license
- Willingness to work flexible hours (incl. weekends and trips abroad)

- Eigeninitiative, Flexibilität und Kreativität
- Sehr gute EDV- und Englisch-Kenntnisse
- Führerschein (B)
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten (inkl. Wochenende und Auslandsreisen)

Was Dich erwartet?

Es erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Aufgabenfeld. Ein leistungsorientierter Verband mit hohen Ambitionen. Ein vorbildliches Arbeitsklima und Arbeitsumfeld, das auch die individuelle Entwicklung fördert.

What you can expect

Hauptarbeitsort ist Heidelberg.

Die Bewerbungsfrist endet am 30. November 2021

You can expect an exciting and varied field of work. A performance-oriented association with high ambitions. An exemplary working atmosphere and working environment that also promotes individual development.

We look forward to your detailed application (incl. CV) including salary expectations and your potential entry date.

The successful candidate will be based in Heidelberg.

To be considered, applications need to be handed in by November 30th, 2021

Kontakt | Contact

Cheftrainer Athletik/ Medizin | Head of Physical Performance

Colin Grzanna

E-Mail: cgrzanna@rugby-verband.de

und | and

Vorstandsvorsitzender und Vorstand Sport | CEO

Sportdirektor | Sporting Director

Manuel Wilhelm

E-Mail: mwilhelm@rugby-verband.de