

UNTERKUNFT:

Die Unterkünfte können Sie über die Gastgeberdatenbank auf der Internetseite des Ostseebades Zinnowitz direkt buchen: www.zinnowitz.de/infos/kataloge

Weitere Informationen zur Übernachtung: Frau Sabine Kähler

(") 038377 - 4 92 26

s.kaehler@kv-zinnowitz.de

ANMELDUNG:

Die Meldung für alle Teilnehmer*innen aus Behinderten- und Rehabilitationssportvereinen erfolgt über die DBS-Landesverbände. Alle weiteren Interessent*innen können sich direkt beim DBS anmelden. Die Ausschreibung, den Meldebogen und weitere Informationen finden Sie unter: www.dbs-npc.de/informationen-und-anmeldung.html

ANSPRECHPARTNER:

Kai Niklas Labinski

■ bundesseniorensportfest@dbs-npc.de

(*) 02234 6000 304

www.dbs-npc.de/bundesseniorensportfest2020.html



22. - 28. März 2020



Das Bundesseniorensportfest wird im nächsten Jahr bereits zum 19. Mal stattfinden und bietet Senior*innen aus dem gesamten Bundesland eine ideale Gelegenheit, Sport und Bewegung mit Kultur, Erholung und Urlaub zu verbinden. Als Botschafterin wird die neunfache Paralympics-Goldmedaillengewinnerin und mehrfache Welt- und Europameisterin Marianne Buggenhagen mit dabei sein.

BEWEGUNG IST DIE "BESTE MEDIZIN":

Körperliche Aktivität kann das Risiko an bestimmten Krebsarten zu erkranken senken und in der Nachsorge die Lebensqualität von Patient*innen positiv beeinflussen. Der DOSB und die Stiftung Deutsche Krebshilfe unterstützen das Bundesseniorensportfest 2020 im Rahmen des Projektes "Bewegung gegen Krebs" mit verschiedenen Aktionen vor Ort. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.bewegung-gegen-krebs.de.







FOLGENDE LEISTUNGEN SIND ENTHALTEN:

- Gutschein für einen Eintritt in das Heimat- und Eisenbahnmuseum
- Ortsführung durch Zinnowitz
- Rad- oder Bernsteinwanderung in Zinnowitz und Umgebung
- Gutschein für eine Große Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen
- Themenspezifische Vorträge über die Insel Usedom
- Teilnahme am Sportprogramm mit Preisvergabe für die Sieger*innen
- Teilnahme an der Abschlussveranstaltung

Pro Teilnehmer*in wird ein Organisationsbeitrag von 55,00€ Euro erhoben



22.	N3.	Anreise

23.03.	Informationsveranstaltung
	Geschicklichkeitswettbewerb L

24.03. Geschicklichkeitswettbewerb II

25.03. Frisbee-Golf

Informieren, Ausprobieren, Bewegen am Stand des Projektes "Bewegung gegen Krebs" Kulturabend im gelben Theater "Die Blechbüchse"

26.03. Hallenbocciaturnier

Fachvortrag im Rahmen des Projektes "Bewegung gegen Krebs" (Referent: Dr. Thorsten Schmidt, Krebszentrum Nord, Universitätsklinikum Kiel)

27.03. Bernstein- und Radwanderung

Kaffee/Kuchen-Nachmittag

Auftritt des Shanty-Chors der Insel Usedom

Abschlussveranstaltung

28.03. Abreise







Fotos: © Picture-Alliance / DBS



