



# TRAINERIN SPORT DEUTSCHLAND





**Veronika Rücker**

DOSB-Vorstandsvorsitzende  
A-Trainerin des Deutschen  
Tennis Bundes

” Trainer\*innen sind zentrale Bezugspersonen für Athlet\*innen und Sportler\*innen aller Leistungsklassen. Sie entwickeln die sportliche Leistungsfähigkeit, leisten einen unverzichtbaren Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung und vermitteln die Werte, die uns im Sport so wichtig sind. Trainer\*innen sind unsere Schlüsselfiguren in Sportdeutschland, daher spielen sie auch bei uns im DOSB eine ganz zentrale Rolle. Trainer\*innen brauchen gesellschaftliche Anerkennung und optimale Rahmenbedingungen – dafür setzen wir uns mit ganzer Kraft ein. “

---

# UNSERE VISION

## Bis zum Jahr 2026...

- **verfügen alle Sportarten im Sportvereinssystem über eine ausreichende Anzahl an qualifizierten Trainer\*innen.**
- verstehen DOSB und die Mitgliedsorganisationen die Förderung von Trainer\*innen als Kernaufgabe.
- kommt der Trainerbildung im DOSB und seinen Mitgliedsorganisationen ein hoher Stellenwert zu.
- sind die Arbeitsbedingungen für haupt- und nebenberufliche Trainer\*innen hoch attraktiv.
- sind die Engagementbedingungen für ehrenamtliche Trainer\*innen hoch attraktiv.
- hat sich im deutschen Sportsystem Wissensmanagement für Trainer\*innen etabliert.
- gibt es für alle Zielgruppen Zugangsmöglichkeiten zur und Entwicklungsmöglichkeiten in der Trainer\*tätigkeit.
- nehmen die Trainer\*innen stärkeren Einfluss auf die Entwicklungen im Verein/Verband.
- verstehen sich Trainer\*innen als lebenslang Lernende.
- verstehen sich die Trainer\*innen als Lehrende (Lernbegleiter\*in/Mentor\*in/Ermöglicher\*in/Berater\*in), die (selbstbestimmte) Sportlerpersönlichkeiten bilden.
- erfahren Trainer\*innen eine hohe gesellschaftliche Wertschätzung.
- sind die Kompetenzen der Trainer\*innen bildungspolitisch anerkannt.
- hat sich am Arbeitsmarkt ein Berufsbild „Trainer\*in“ etabliert.
- sind die Trainer\*innen, deren Handeln und die auf sie einwirkenden Faktoren ein etablierter Forschungsgegenstand.

# DAS PROJEKT

Trainer\*innen sind die Schlüsselpersonen im Sport – egal ob ehrenamt- oder hauptberuflich, im Leistungs- oder Breitensport. Mit dem Projekt **TrainerInSportdeutschland** wollen wir die Trainer\*innen und ihre wichtige Rolle für den Sport in den Fokus rücken.

Im Kern geht es dabei um die Annäherung an die **Vision Trainer\*in 2026**, die gemeinsam mit den Sportorganisationen erarbeitet wurde.

Gemeinsam möchten wir den Herausforderungen rund das Themenfeld der Trainer\*innen begegnen und einen langfristigen Veränderungsprozess in den Sportorganisationen anstoßen, der die Verbesserung der Rahmenbedingungen von Trainer\*innen zum Ziel hat.

## **Das Projekt TrainerInSportdeutschland...**

- hat zum Ziel, die Entwicklung und Unterstützung von Trainer\*innen in den Sportorganisationen dauerhaft als Kernaufgabe zu verankern.
- hat alle Trainer\*innen im Breiten- oder Leistungssport sowie ehrenamtliche oder Berufstrainer\*innen im Fokus.
- ruft alle Sportorganisationen auf, sich mit der Vision auseinanderzusetzen und am Projekt zu beteiligen.
- möchte einen nachhaltigen Veränderungsprozess in der Sportlandschaft initiieren.
- unterstützt die Trainer\*in-Projekte finanziell.
- bietet eine Plattform für Austausch und Wissenstransfer.

# Werden Sie Teil von TRAINERIN SPORT DEUTSCHLAND

Die **Vision Trainer\*in 2026** und ihre 13 Leitziele haben wir gemeinsam entwickelt. Alle Sportverbände, Vereine und Institutionen sind aufgerufen, selbst Maßnahmen zu initiieren und dabei Trainerinnen und Trainer von Beginn an einzubeziehen. Ihre Projekte und Maßnahmen veröffentlichen wir gerne auf unserer Projekthomepage.

Zudem unterstützt der DOSB Projekte in seinen Mitgliedsorganisationen, den DOSB-nahen Institutionen sowie Teams des DOSB. Sie können sich mit Ihren Projekten bewerben und vom Know-how anderer Projekte profitieren. Der DOSB begleitet die Projekte und veröffentlicht sie auf der Projekthomepage und auf den Social-Media-Kanälen. Detaillierte Informationen zum Bewerbungs- und Auswahlverfahren finden Sie auf der Projekthomepage

[TrainerInSportdeutschland.dosb.de](https://TrainerInSportdeutschland.dosb.de)

- Starten Sie eigene Projekte und Maßnahmen zur Umsetzung der **Vision Trainer\*in 2026** und nutzen Sie unsere Projekthomepage zur Veröffentlichung.
- Bewerben Sie sich mit einem Projekt beim DOSB und erhalten Sie entsprechende Fördergelder.
- Nehmen Sie an Konferenzen und Workshops teil und beteiligen Sie sich auf unseren Social-Media-Kanälen an Diskussionen rund um das Projekt.



## Kontakt

Deutscher Olympischer Sportbund  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt am Main

Ansprechpartnerin:  
Eva Zehnder  
T +49 69 6700-409  
zehnder@dosb.de

TrainerInSportdeutschland.dosb.de  
www.dosb.de

 TrainerInSportdeutschland

 #TrainerInSportdeutschland

