

„Sterne des Sports“ 2020 – ausgezeichnete Projekte auf Landesebene, Stand: 11.11.2020
Themenfelder

Corona-Projekte

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Boxclub Schaumberg Boxen	Saarland	2. Platz	Boxer müssen schnell reagieren können. Das hat der Boxclub Schaumberg unter dem Stichwort „ Zusammenhalt in der Corona-Krise “ gleich mit mehreren Aktionen bewiesen. Weil die Boxhalle geschlossen bleiben musste, verlagerte er sein Training ins Internet. Hier fanden die Sportler*innen zu den gewohnten Trainingszeiten immer wieder neue Übungen, die sie in 45 Minuten zu Hause absolvieren konnten. Die Mitgliedsbeiträge für Mai (in Höhe von 1.500 Euro) wurden komplett gespendet, damit die Gemeinde Schutzmasken für Pflegekräfte, Seniorenheime und kleine Gewerbetreibende kaufen konnte. In Sotzweiler engagierten sich Vereinsmitglieder auch als „Einkaufshelden“, um so vor allem ältere Menschen zu unterstützen. Diese Boxer*innen haben eben auch ein großes Herz!
Fechtzentrum Halle Fechten	Sachsen-Anhalt	Förderpreis	Das Fechtzentrum Halle hat in der Corona-Krise sein Trainingskonzept umgestellt. Unter dem Titel „ Gemeinsam nicht einsam – Online-Training im Fechtzentrum Halle “ gab es drei Mal pro Woche ein interaktives Training per Videokonferenz, das für alle offen war. Was so einfach klingt, brauchte viel Vorbereitung. Denn bei den Kindern zu Hause war weniger Platz als in der Fechthalle und auch bei den Trainingsgeräten musste improvisiert werden: Flaschen wurden zu Gewichten, Bettdecken zu Turnmatten. Die Trainer*innen arbeiteten bei den Online-Einheiten im Team. Einer machte die Übungen aktiv vor, der andere saß am Monitor, moderierte das Training und kontrollierte, ob die Übungen daheim richtig ausgeführt wurden. Das Wichtigste war es für alle, dass man sich während des Trainings austauschen und Gemeinschaft erleben konnte – ein tolles Mittel gegen Corona-Einsamkeit.
MTV Elze Judo	Niedersachsen	Förderpreis	Die Judo-Sparte vom MTV Elze ist in der Corona-Krise zur Bestform aufgelaufen. Mit einem Feuerwerk aus kreativen Ideen hat sie auf jede neue Situation reagiert. Das Ziel: „ Elzer Judoka vereinigt Euch – Gemeinsam stark durch die Corona-Zeit “. Im Lockdown gab es in einer WhatsApp-Gruppe täglich neue Aufgaben, mal sportlich, mal kreativ, mal für die gute Laune. Man organisierte Nachhilfestunden und engagierte sich als „Einkaufshelfer*innen“ für Senioren und Risikogruppen. Nach Ostern wurden dann Trainingsvideos produziert und auf eine Dropbox gestellt. Später kam ein eigener Youtube-Kanal dazu. Einmal pro Woche gab es außerdem Online-Training per Videokonferenz. Sogar Gurtprüfungen wurden in Absprache mit dem Dachverband online abgenommen, und der Verein richtete das erste virtuelle Himmelfahrtsturnier aus. Mitte Mai fing das gemeinsame Training im Freien wieder an, parallel dazu entwickelten die Judoka ein Hygienekonzept für die Halle, so dass sie zu den ersten gehörten, die dort wieder trainieren durften.
Reiterverein St. Georg Heek-Nienborg	Nordrhein-Westfalen	Förderpreis	Das Engagement: „ #VereineFür Senioren “. Die Kontaktsperre wegen der Corona-Pandemie hat vor allem ältere Menschen hart getroffen. Wer in einem Seniorenheim lebt, durfte während des Lockdowns keinen Besuch bekommen. Genau hier hat der Reiterverein St. Georg Heek-Nienborg mit seiner Aktion #VereineFürSenioren angesetzt. Um gerade Heimbewohner*innen eine Freude zu machen, und ihnen zu zeigen, dass man sie nicht vergessen hat, rief der Verein seine eigenen Mitglieder und die von drei anderen Vereinen zu einer Challenge auf: Alle sollten zu Hause etwas backen oder basteln und es dann am 20. April beim Verein abstellen. Der brachte die Geschenke zum Seniorenheim in Heek, wo sie glückliche Abnehmer fanden. Eine Idee, die zum Nachmachen einlädt!

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
SC Potsdam Schwimmen	Brandenburg	2. Platz	Wenn die Sportler*innen nicht zum Verein kommen können, dann kommt der Sportverein zu ihnen nach Hause. So lässt sich die Reaktion des SC Potsdam auf die Corona-Krise zusammenfassen. Unter dem Motto „ Bleib mit uns aktiv – und trotzdem zu Hause! “ versorgt der Verein alle, die sich bewegen und Spaß haben wollen, über einen eigenen Youtube-Kanal mit Sportvideos und Spielideen. Das technische Equipment wurde kurzerhand angeschafft. Die Fertigkeiten zum Videoschnitt brachte man sich im Selbststudium bei. Herausgekommen ist ein breites Online-Angebot, das ständig erweitert und begeistert angenommen wird. Es reicht von Live-Reha-Sport-Kursen für Senioren über Kids-Athletik bis hin zu Bastelideen und Zaubertricks.
Tangermünder Elbdeichmarathon	Sachsen-Anhalt	Landessieger	Der Elbdeichmarathon in Tangermünde hat viele Fans. Am 19. April sollte die 13. Auflage starten – doch das hat die Corona-Pandemie verhindert. Der Verein Tangermünder Elbdeichmarathon wollte das Event aber nicht absagen und hat es kurzerhand ins Internet verlegt. Das Ergebnis: Die erste dezentrale, virtuelle Laufveranstaltung in Deutschland und Europa! Die Original-Strecke wurde per Video gefilmt und online gestellt. Unter „ #Coronathon – virtueller Tangermünder Elbdeichmarathon “ konnten alle, die mitmachen wollten, sich im Internet anmelden und eine Startnummer ausdrucken. Am Veranstaltungswochenende absolvierten dann mehr als 1.200 Läuferinnen und Läufer aus der ganzen Welt die gemeldete Distanz – Marathon, Halbmarathon oder zehn Kilometer. Sie gaben ihre Zeit ins System ein und schickten Beweisfotos. Dieses Echo war so überwältigend, dass es auch nächstes Jahr wieder einen virtuellen Lauf geben soll.
Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken	Rheinland-Pfalz	Förderpreis	Die Corona-Krise hat uns alle völlig unvorbereitet getroffen. Auch die Vereinigte Turnerschaft Zweibrücken musste im Lockdown ab Mitte März das gemeinsame Training aussetzen und die Hallen dicht machen. Mit der Initiative „ Corona – Sport mit Abstand aber kein Abstand vom Sport “ hat der Verein sein Angebot aber immer wieder neu an die Situation angepasst und darüber auf seiner Homepage informiert. Die Verantwortlichen wollten ihre Mitglieder nicht im Stich lassen und stimmten sich regelmäßig per Videokonferenz ab. Zuerst wurden auf der Website Übungen für zu Hause eingestellt. Ab Ende März gab es einen eigenen Youtube-Kanal für Online-Training. Einige Kurse konnte man ins Freie verlegen. Inzwischen ist der Sportbetrieb größtenteils wieder angelaufen. Die befürchtete Kündigungswelle blieb aus.
VFC Plauen Fußball Fanszene	Sachsen	Landessieger	Die Corona-Krise hat das Jahr 2020 geprägt. Das öffentliche Leben stand still. Auch im Sport ging nichts mehr. Für die jungen Fans des VFC Plauen war schnell klar, dass sie sich in dieser Ausnahmesituation engagieren wollten. Mit ihrer Initiative „ Badkurve hilft “ gehörten sie in Plauen zu den ersten, die alle kostenlos und unbürokratisch unterstützten, die sich bei ihnen meldeten. Einkäufe erledigen, Medikamente aus der Apotheke holen, Nachhilfe geben oder mit dem Hund Gassi gehen – die Fußballfans kümmerten sich darum. Natürlich hielten sie alle Abstands- und Hygieneregeln ein. In der ganzen Stadt wurden Plakate aufgehängt, Flyer verteilt und Anzeigen geschaltet, mit denen die Fans auf ihre Initiative aufmerksam machten, sich bei den Helden der Krise bedankten und zum Durchhalten motivierten. Der Erfolg war so groß, dass „Badkurve hilft“ auch nach der Corona-Krise weitergeht.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Triathlon Jena	Thüringen	Landessieger	Die Corona-Krise verlangt kreative Lösungen. Weil der 30. Paradiestriathlon abgesagt werden musste, hat der Verein Triathlon Jena zum „ Quarantathlon 2020 “ eingeladen. Triathlon-Fans sollten so die Chance haben, Wettbewerbe im Schwimmen, Radfahren und Laufen dezentral zu absolvieren. Über 14 Wochen gab es neun verschiedene Challenges, bei denen alle kostenlos mitmachen konnten. Pro Aufgabe standen zwei Termine zur Auswahl. Nachdem die Starterinnen und Starter online die Ausschreibung für die aktuelle Challenge gelesen hatten, zeichneten sie ihre Strecke per Handy-App oder GPS-Uhr auf und stoppten selbst ihre Zeit. Anschließend konnten sie beides auf der Internet-Plattform eintragen, die der Verein extra für den Quarantathlon in Kooperation mit dem Weimarer Triathlon Team erstellt hatte. Dazu gab es Bastelanleitungen für Urkunden und Medaillen. Von Ende April bis Mitte Juli gingen 3.500 Startmeldungen beim Verein ein, rund 700 Kinder, Jugendliche und Erwachsene waren mit Begeisterung dabei.
Tao Te Weimarer Land	Thüringen	2. Platz	„ Tao Te goes online – Sportverein der Zukunft “- Unter diesem Motto hat der Verein Tao Te Weimarer Land den Shutdown in Corona-Zeiten als Chance für sich genutzt. Weil er die Trainingsräume schließen musste, stellte er zuerst auf Live-Training per Videokonferenz um. Kurz darauf wurde ein eigener Youtube-Kanal eingerichtet. Alles was der Verein für seine „Sportstätte 2.0“ brauchte, waren eine Kamera und ein eigener Server. Inzwischen machen ganze Familien bei kostenlosen Online-Kursen in Karate, Zumba und Fitness-Training mit. Der Verein hat immer mehr Fans und Follower, deshalb soll das Online-Training auch nach der Corona-Krise weitergehen.
Verein für Sport und erlebnisorientierte integrative Sozialarbeit (VSS) Ilmenau	Thüringen	3. Platz	Der Verein feiert dieses Jahr sein 25. Jubiläum. Er ist in Ilmenau für seine vielseitigen Sport- und Freizeitangebote bekannt, die Sport und Pädagogik kombinieren und sich besonders an Familien richten, denen es finanziell nicht so gut geht. Unter der Devise „ Getrennt und doch zusammen “ hat er sie auch in Corona-Zeiten weiter unterstützt, obwohl kein direkter persönlicher Kontakt möglich war. Über eine Hotline konnten sich Eltern und Kinder beraten lassen. Auch auf der Website fanden sie aktuelle Informationen. Damit das Sportangebot für Kinder zwischen zwei und zehn Jahren nicht ganz ausfallen musste, hat der Verein 10-Minuten-Übungen zum Nachmachen für zu Hause online gestellt. Außerdem konnten die Kinder mit Videoanleitung einen Tanz lernen, den alle zusammen aufführen wollen, wenn die Corona-Krise vorbei ist.
IcanDo Corona-Bezug	Niedersachsen	Landessieger	Der Sportverein will mit seiner Initiative „ IcanDo@School “ Grundschulen in der Corona-Krise schnell und unkompliziert helfen. Die jüngsten Schüler*innen sollen spielerisch den richtigen Umgang mit Nähe und Distanz lernen. Gleichzeitig will der Sportverein dafür sorgen, dass die Kinder sich wieder mehr bewegen, weil für viele Sportunterricht und Training ausfallen. Er hat ein 'Ad Hoc Unterstützungsprogramm zum Thema „Nähe und Distanz“ entwickelt. Es liefert Spiel- und Bewegungsangebote mit Abstand, die sich leicht in den Schulalltag einbauen lassen, zum Beispiel in den Pausen oder als neue Rituale für die Begrüßung und Verabschiedung. Drei IcanDo-Trainer*innen sind seit Mai in Grundschulen der Region unterwegs, spielen mit den Kindern und beraten die Lehrkräfte. Als Ergänzung dazu gibt es eine Online-Handreichung mit Spielanleitungen und praktischen Tipps, damit sich auch andere Schulen Anregungen holen können. Der Verein ist ein Stützpunktverein im DOSB-Bundesprogramm Integration durch Sport.

Kinder- und Jugendarbeit / Kooperation Schule

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
1. Karate Club Hainichen Karate	Sachsen	Förderpreis	Gerade bei Grundschulern der 2. und 3. Klasse beobachten Klassenlehrer*innen und Sozialpädagogen*innen häufig, dass Kinder im Unterricht nur verzögert bis gar nicht mitkommen und Probleme haben, sich dem Lerntempo der anderen Mitschüler*innen anzupassen. Mit dem Engagement „ Kids for success “ bietet der Sportverein 1. Karate Club Hainichen ein kindgerechtes Trainingsprogramm an , um das Lernen für Kinder leichter zu gestalten. So ist ein Projektstart zum Schuljahresbeginn 2020/2021 gewährleistet. Durch speziell angelegte und auf den Förderbedarf abgestimmten Trainingspläne für die Schüler*innen, kann in regelmäßigen Abständen der Lernerfolg überprüft und so der Trainingsstand der jeweiligen Schüler*innen individuell angepasst und ggf. erweitert werden. So schaffen werden individuelle Lernziele geschaffen.
ATSV Freiberg Basketball	Sachsen	Förderpreis	Das Engagement „Miners Freiberg - Basketball: Jung, attraktiv, grenzenlos“ des Sportvereins ATSV Freiberg ist vielfältig: „ Miners machen Schule “: Ganztagsangebote werden in mehreren Grund- und Oberschulen geschaffen; Schultouren an allen interessierten Schulen der Region werden angeboten sowie eine gemeinsame Ballschule von Kindern mit und ohne Handicap in Zusammenarbeit mit der Diakonie wurde ins Leben gerufen. Mit „Basketball ohne Grenzen“ werden Jugendaustausche mit der tschechischen Basket Academy Louny organisiert, zur Gewinnung von Ehrenamtlichen.
Judo Club Kim-Chi Wiesbaden Schule	Hessen	Förderpreis	Einfache Ideen sind oft die besten. Das hat der Judo Club Kim-Chi Wiesbaden mit seiner „ Buddy Bench/Freunde-Bank “ bewiesen. Für viele Kinder ist der Schulstart eine neue Lebensphase, die sie vor große Herausforderungen stellt. Wer ganz neu in der Schule ist oder die Sprache nicht richtig versteht, hat oft Angst, andere anzusprechen und findet keine Spielgefährten. Im schlimmsten Fall verlieren die Kinder die Lust, überhaupt in die Schule zu gehen. Seit es die „Buddy Bench“ gibt, bleibt in Wiesbadener Grundschulen niemand mehr allein. Die Bank wird von den Viertklässlern der Schule jedes Jahr neu gestaltet. Damit machen sie den unteren Klassenstufen und vor allem den zukünftigen ersten Klassen ein tolles Geschenk. Die Bank wird gut sichtbar auf dem Schulhof oder im Schulgebäude aufgestellt. Wer in der Pause keinen zum Spielen hat oder einfach Gesellschaft sucht, setzt sich auf die Bank. Ohne viele Worte werden die Kinder dort von den anderen abgeholt. Ein echter Glücksmoment!
Kneipp Verein Quierschied Tanzsport	Saarland	Förderpreis	Der Sportverein engagiert sich seit über 20 Jahren in der „ Kinder- und Jugendarbeit “. Der Schwerpunkt liegt auf Tanzen. Die erste Tanzgruppe für Kinder von drei bis fünf Jahren entstand 1998, weil es damals in der Gemeinde kaum oder gar keine anderen Sportangebote für diese Altersgruppe gab. Heute hat der Verein drei Kinder- und Jugendtanzgruppen, in denen rund 100 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsenen im Alter zwischen drei und 21 Jahren mitmachen. Nachwuchssorgen hat man nicht, die Teilnehmerzahlen steigen kontinuierlich an. Über kostenlose Schnupperstunden in der Kita vor Ort finden viele Kinder den Weg in den Verein, aber die beste Werbung für das Tanzen sind die öffentlichen Auftritte.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
KTCV Nidderau Tanzsport	Hessen	Förderpreis	Kinder ab drei Jahren dürfen in den Tanzgruppen beim Kultur-, Tanzsport- und Carnevalsverein Aascher Schnooke Nidderau mitmachen. Der Schwerpunkt liegt auf Garde- und Showtanz. Die Nachwuchsförderung steht unter dem Motto „ Lust auf Zukunft “. Gerade die frühkindliche Entwicklung kann durch das Tanzen gefördert werden, davon ist der KTCV überzeugt. Die Kinder und Jugendlichen lernen, im Team zu arbeiten, sich gemeinsam für eine Sache einzusetzen und zu begeistern. Neben dem Tanztraining gibt es aber auch Bastelnachmittage, Feiern und gemeinsame Ausflüge. Für viele Kinder und Jugendliche ist der Verein ihr zweites Zuhause.
SV 2000 Schwimmen	Brandenburg	3 .Platz	Vorschulkinder aus Brandenburg und Potsdam-Mittelmark lernen beim „ Kindergartenschwimmen “ des SV 2000 das sichere Schwimmen. Die Kurse gibt es inzwischen seit 20 Jahren. Sie finden in Gruppen mit maximal acht Kindern statt, sind auf zehn Monate angelegt und inklusiv. Alle dürfen mitmachen – egal ob mit oder ohne Beeinträchtigung, mit oder ohne Migrationshintergrund. Der Verein holt die Kinder mit eigenen Bussen in den kooperierenden Kindergärten ab, bringt sie zum Schwimmkurs ins Marienbad nach Brandenburg und anschließend wieder zurück. Dabei arbeitet er eng mit Kindergärten und Eltern zusammen. Alle Seiten profitieren davon: Von 600 Schulkindern vor Ort konnten im Schuljahr 2018/19 nur 10 nicht schwimmen. Der Verein sichert Arbeitsplätze für seine Trainer*innen und gewinnt Nachwuchs für den Schwimm- und Wassersport.
TSV IFA Chemnitz Fußball	Sachsen	3. Platz	„ FUNiño – Kinderfußball ohne Ausgrenzung “ – diesem Konzept hat sich die Fußballabteilung verschrieben. Die Kombination aus „Fun“ (Spaß) und „niño“ (spanisch für Kind) kennzeichnet den Ansatz, den der deutsche Hockey- und Fußballtrainer Horst Wein speziell für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren entwickelt hat: Auf den Spaß kommt es an! Bei FUNiño wird auf einem Spielfeld von 25 mal 20 Metern mit vier Toren Drei gegen Drei gespielt, ohne Torhüter aber mit einem Rotationsspieler pro Team. Jedesmal wenn ein Tor fällt, wird er gegen einen Mitspieler eingewechselt. Die negativen Elemente des Wettkampforientierten Spielbetriebs fallen weg: Alle spielen auf allen Positionen.

Kinder- und Jugendschutz

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Karate Verein Zanshin-Siegerland	Nordrhein-Westfalen	Landessieger	Sexueller Missbrauch ist ein ernstes Thema. Die Fälle in Lügde, Bergisch Gladbach und Münster dieses Jahr haben alle erschüttert. Der Karate Verein Zanshin-Siegerland engagiert sich seit 2012 mit einem eigenen Präventionsprogramm gegen sexuelle Gewalt und Kindesmissbrauch, aktuell mit dem neuen Namen „ ZKidz – Zanshin Kidz sind clever und mutig! “ In Kooperation mit Kitas, Grundschulen und Beratungsstellen lernen Kinder, wie sie sich gegen sexuelle Übergriffe wehren können: Dass sie Nein zu unangenehmen Berührungen und Übungen sagen dürfen und Eltern oder anderen Vertrauenspersonen davon erzählen können. Sie üben aber auch die richtigen Griffe, um sich selbst zu verteidigen. Das stärkt gleichzeitig ihr Selbstbewusstsein. Ergänzt wird das Ganze durch Präventionskurse für Eltern, Erzieher und Lehrkräfte. Als Landessieger hat sich der Verein damit fürs Bundesfinale in Berlin qualifiziert.

Neue Sportarten

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
NSAC Görlitz	Sachsen	2. Platz	Ihr Projekt: FLORCROSS Görlitz ist die jüngste Abteilung des NSAC Görlitz, die neue Wege beim Gruppensport geht. Pro Einheit trainieren sechs bis zwölf Mitglieder zusammen Kraft, Ausdauer, Balance und Beweglichkeit. Es geht nicht darum, der Schnellste oder die Beste zu sein, sondern die eigenen körperlichen Fähigkeiten auszutesten und zu verbessern. Teamgeist, Empathie und Gruppendynamik spielen eine entscheidende Rolle. Die Coaches passen die Workouts individuell an und stellen sie immer wieder neu zusammen, um möglichst viel Abwechslung zu bieten.

Gleichstellung / Mädchen- und Frauenförderung / Diversity

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Rudergesellschaft Speyer 1883	Rheinland-Pfalz	Landessieger	135 Jahre lang ist die Rudergesellschaft Speyer 1883 ein von Männern dominierter Verein gewesen. Dann kam 2018 das Umdenken und die Initiative „ GRIT – mit Hartnäckigkeit und Leidenschaft sind Mädchen erfolgreich “. GRIT basiert auf der Annahme, dass Menschen, die durch (sportliche) Herausforderungen, (Selbst)-Coaching und gesellschaftliches Engagement Selbstbewusstsein entwickeln, ihr Leben erfolgreicher gestalten als andere. Die These von der motivierten Beharrlichkeit (GRIT) geht auf die amerikanische Neurowissenschaftlerin und Psychologin Angela Duckworth zurück. Für den Verein bot sich mit GRIT die Chance, seine Strukturen zu erneuern, mehr Mädchen und Frauen für das Rudern zu begeistern und an sich zu binden. Das Konzept ging auf: Durch die Kooperation ist der ganze Verein vielfältiger und erfolgreicher geworden. Die beteiligten Mädchen trauen sich mehr zu, haben bessere Noten und sind sozial engagiert.
Sidekick Leipzig Thai- / Kickboxen	Sachsen	Förderpreis	„Kampfsport ist nach wie vor sehr häufig ein männerdominierter Bereich. Trainingsräume und -atmosphären sind teilweise wenig einladend für Frauen*, Trans* oder Inter*- Personen, sei es als Trainer:in oder Teilnehmende“ – so die These des Vereins Sidekick Leipzig. Mit dem Engagement „ Wir haben Sidekicks! “ wollen sie das ändern. Empowerment und das Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stehen im Vordergrund, Körpernormen und -ideale hingegen im Hintergrund. Die Vereinsmitglieder sollen in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam trainieren. Die Vereinszugehörigen können ganz frei entscheiden, ob sie kommen um sich auszupeinern vom stressigen Alltag oder ob sie Lust haben auf Wettkämpfe hinzutrainieren. Alle werden drin unterstützt, ihre eigenen Ziele zu erreichen.

Senioren-sport

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Turngemeinde Oberlahnstein 1878 den	Rheinland-Pfalz	Förderpreis	Seit 2017 bietet die Turngemeinde Oberlahnstein 1878 den Kurs „ Bewegung trotz(t) Demenz “ an. Er richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz und findet in kleinen Gruppen mit bis zu zehn Leuten statt. Die Übungen sollen gezielt ihre kognitiven Fähigkeiten und Mobilität fördern, damit sie im Alltag möglichst lange selbständig zurechtkommen. Bei diesem Sportangebot arbeitet der Verein eng mit dem Caritasverband und einem Demenz-Netzwerk zusammen, um Betroffene und ihre Familien zu erreichen. Die Stadt Lahnstein übernimmt den Transport. Alle werden zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht. Auch in der Corona-Krise hat der Verein eine kreative Lösung gefunden, wie der Kurs weitergehen kann. Die Übungsleiterinnen verteilten persönlich „Übungskarten Bewegung aktiv“. Sie sind wie Spielkarten gestaltet und zeigen Übungen, die man zu Hause nachmachen kann.
USC Magdeburg Tanzsport	Sachsen-Anhalt	2. Platz	„ Tanz dich fit bis ins hohe Alter! “ heißt das Motto der Abteilung Seniorentanz des USC Magdeburg. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Tanzen nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit hält. Deshalb wurde das Seniorentanz-Zentrum gegründet. Die Abteilung steht in ständigem Austausch mit den Sport- und Neurowissenschaften und ermöglicht so generationenübergreifende Kontakte. In der Gruppe werden Tanzformationen eingeübt, die durch 90-minütige Finesseinheiten ergänzt werden. Auch das Vereinsleben ist ein wichtiger Faktor – man feiert gemeinsam, organisiert Trainingscamps und pflegt internationale Kontakte.

Integration

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
FC Ente Bagdad Fußball	Rheinland-Pfalz	2. Platz	Hass, Rassismus und Antisemitismus kontert der FC Ente Bagdad mit seiner Initiative „ Gemeinsam für Erinnerung und Vielfalt “. Mit Sorge beobachtet man, dass rechtsradikale Anschläge zunehmen und vor allem der Antisemitismus wächst. Mit vielen verschiedenen Aktionen engagiert sich der Verein dafür, dass sich Geschichte nicht wiederholt. Im Januar gab es ein Erinnerungsfußballturnier mit Gruppen, die in der NS-Diktatur verfolgt wurden: Juden, Sinti und Roma sowie Homosexuelle. Regelmäßig organisiert der Verein Gedenkreisen nach Auschwitz/Birkenau und zuletzt auch nach Israel. Das Credo des Vereins: Wenn andere die Erinnerungsarbeit mit Füßen treten, müssen Sportvereine aufstehen und ihre Stimme erheben! FC Ente Bagdad ist ein Stützpunktverein im DOSB-Bundesprogramm Integration durch Sport.

Nachwuchsförderung

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
TV 1861 St. Wendel Cheerleading	Saarland	Förderpreis	Der Verein hat die größte und erfolgreichste Cheer-Sport-Abteilung im Saarland. Knapp 200 Mitglieder im Alter von vier bis 35 Jahren begeistern sich für diesen Teamsport. Inzwischen gibt es bei den „Purple Diamonds Allstars“ sechs Leistungs- und zwei Basicteams. Ein Team wäre ohne die Corona-Krise in die zweite Bundesliga aufgestiegen. Nur bei den Trainingsbedingungen hapert es noch, deshalb träumt die Abteilung von einem eigenen „ Cheerleading Leistungszentrum “. Nationale und internationale Wettbewerbe werden auf einer Fläche von 14x14 Metern mit Federboden ausgetragen. Die „Purple Diamonds“ trainieren bisher nur auf normalen Bodenläufer und auf einer wesentlich kleineren Fläche. Außerdem fehlt es der Halle an Höhe – für Würfe und Sprünge eine echte Gefahr. Um konkurrenzfähig zu bleiben und weiterzuwachsen, ist ein neues Trainingszentrum unverzichtbar.
TV Wiesbach Volleyball	Saarland	3. Platz	Die Abteilung kann auf eine lange Tradition zurückblicken. 1971 gegründet, hat sie von Anfang an großen Wert auf die Nachwuchsarbeit gelegt. Seit 2009 gibt es einen eigenen Förderverein und eine Jugendkoordinatorin, seit 2018 engagiert sich die Abteilung als Talentstützpunkt des Saarländischen Volleyballverbandes. Dem Leitgedanken „ Volleyball im TV Wiesbach – Der duale Weg “ wird sie gleich verschiedenen Ebenen gerecht. Sie bietet Volleyball für Mädchen und Jungen an, sie sucht schon in den Grundschulen nach Talenten, die sie gezielt bis hin zum Wettkampfsport fördert und bildet ihren Nachwuchs in der Halle und im Sand aus. Alle Trainer*innen sind nach DOSB-Kriterien qualifiziert. Seit die neue Doppelfeld-Beachvolleyballanlage fertig ist, kann das ganze Jahr über gespielt werden. Der Lohn für diese kontinuierliche Arbeit sind immer mehr Mitglieder, vor allem im Kinder- und Jugendbereich, und steigende Zuschauerzahlen bei Wettkämpfen.

Inklusion

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
T.u.B. Mussum 1955	Nordrhein-Westfalen	Förderpreis	Ein Förderpreis ging an den T.u.B. Mussum 1955 e.V., ausgezeichnet für das Projekt „Inklusion: „Wir treiben gemeinsam Sport, weil wir miteinander können. Der einzige Fußball- und Breitensportverein im Ort hat sich vor rund drei Jahren für Sportlerinnen und Sportler mit Handicap geöffnet. Inzwischen sind rund 60 von ihnen aktiv dabei – unter anderem beim Fußball und in der vereinseigenen Karnevalsabteilung. Das Miteinander ist für den Verein eine echte Herzensangelegenheit. Kooperationspartner, wie Werkstätten für Behinderte und Förderschulen, haben den Verein von Anfang an bei seinen inklusiven Ansätzen unterstützt. Inzwischen ist der T.u.B. Mussum selbst ein gefragter Ansprechpartner, wenn es um neue Inklusionsmaßnahmen geht.“
SUP & Outdoor Verein Lüneburg.	Niedersachsen	2. Platz	Sie bieten inklusives Stand-up Paddling an. Das Motto lautet: „Wassersport für alle“. Für Rollstuhlfahrer*innen hat er selbst ein aufblasbares breiteres Board (I-SUP) entwickelt, das leicht zu lagern und zu handhaben ist. Es lässt sich an jedem Rollstuhl befestigen und kann mit der richtigen Technik ohne großen Kraftaufwand ins Wasser gelassen werden. Dazu bietet der Verein Inklusions-Schulungen an. Auch für Menschen mit geistiger Behinderung kann inklusives Stand-up Paddling therapeutisch sinnvoll sein – es stärkt ihren Mut, den Gleichgewichtssinn und das Selbstbewusstsein.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Casino-Tanzclub Rot-Gold Tanzsport	Niedersachsen	Förderpreis	Positive Vorbilder können vieles ins Rollen bringen. Das gilt auch für den Casino-Tanzclub Rot-Gold und sein Neues Projekt: „Rollstuhltanzsport“. Angefangen hat alles mit dem Auftritt von Erik Machens, einem international erfolgreichen Rollstuhltänzer*innen, bei einer Ostergala in Bad Harzburg. Im Publikum saß damals Peter Brandes, der an Multipler Sklerose leidet und deshalb auf den Rollstuhl angewiesen ist. Er war früher ein begeisterter Tänzer und sah nun die Chance, wieder damit anzufangen. Er sprach den Vorstand des Casino-Tanzclubs Rot-Gold darauf an, der nicht lange überlegen musste. Im Februar ist die neue Gruppe „Rollstuhltanzsport“ gestartet, die Erik Machens professionell begleitet. Nachmachen erwünscht!

Umwelt- und Naturschutz / Klimaschutz

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
SG Egelsbach 1874	Hessen	2. Platz	Unter dem Titel „ SWF Kids & family – Breitensport trifft Natur und Umwelt “ baut der Verein in den Sparten Ski, Wandern und Fahrrad sein Sportangebot für Familien kontinuierlich aus. In enger Absprache mit den Eltern organisiert man gemeinsame Wanderungen, Fahrrad- und Kletter-Touren – am liebsten draußen in der freien Natur. Aktionen im Bereich Umwelt- und Naturschutz ergänzen die sportlichen Aktivitäten, von Müllsammeln bis hin zum Anlegen einer Bienenwiese. Erfolgsrezept ist das aktive Einbinden aller Familienmitglieder.
SG Eintracht Peitz Fußball	Brandenburg	Landessieger	Initiative: „ Peitz ist grün – Von den Ostereiern zur CO2-Neutralität “. Wie aus einer spontanen Idee ein ganz großes Ding werden kann, das zeigen die Fußballer der SG Eintracht Peitz. Gerade weil Peitz im Schatten des Kohlekraftwerks Jänschwalde liegt, möchte die Eintracht als erster Amateurrverein im deutschen Fußball CO2 neutral werden und damit für alle ein Vorbild sein: Nichts was der Sportverein tut, soll einen negativen Effekt auf die Umwelt haben. Den Anstoß lieferte die traditionelle Ostereiersuche, mit der jedes Jahr Geld für den Nachwuchs und einen guten Zweck gesammelt wird. Wegen der Corona-Pandemie gab es diesmal eine digitale Eiersuche mit selbstgedrehtem Video auf Facebook. Die Gewinner bekamen einen Präsentkorb nach Hause. Die Spenden von Sponsoren und Unterstützern flossen in den Klimaschutz. Der Verein investierte in eine eigene Photovoltaikanlage und pflanzte mit den Kleinsten symbolisch einen Baum.
SG Weiterstadt 1886	Hessen	3. Platz	Zusammen mit den angrenzenden Schulen und den städtischen Sportanlagen bildet der Verein mit seinen 22 Abteilungen einen Sport- und Bildungscampus mit viel Publikumsverkehr. Ein Effekt, den die SGW bei der preisgekrönten Initiative als Schaufenster für sich nutzt. Seit fast 25 Jahren arbeitet die SGW erfolgreich daran, ihren eigenen Energie- und Wärmeverbrauch zu senken. Seit 2018 steht die Renaturierung der Außenflächen im Zentrum. Begleitet vom Naturschutzbund Deutschland und in Zusammenarbeit mit einer Biologin wurden die früheren Rasenflächen in Magerwiesen umgewandelt, die vielen Tieren wieder Lebensraum geben. Initiative: „ Naturnahe Grünflächen und Biodiversität im nachhaltigen Sportverein – Klima- und Naturschutz im Alltag “.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
SV Langenstein von 1932	Sachsen-Anhalt	3. Platz	Seit 2015 startet der SV Langenstein sportlich in jedes neue Jahr. Immer am ersten Samstag im Januar lädt er zum Neujahrslauf ein. Für die Kinder gibt es eine eigene Strecke über 1.000 Meter, alle anderen können zwischen drei, fünf und sieben Kilometern wählen. Dass 2020 fast 360 Läuferinnen und Läufer dabei waren und sich 14 Sponsoren engagierten, liegt laut Verein daran, dass er diesmal seine Veranstaltung mit dem Klimaschutz verknüpft hat. Pro Teilnehmer*in spendeten die Sponsoren je einen Euro – so kamen 4.500 Euro zusammen. Die Hälfte des Geldes ging an den Verein, mit der anderen Hälfte wurden junge Bäume gekauft und gepflanzt, unter anderem für eine öffentliche Streuobstwiese. Auch nächstes Jahr soll die Aktion weitergehen. Am ersten Samstag im Januar heißt es dann wieder: „ 50:50 VorBäumen ist besser als heilen! “
LSG 80 Oberheldrungen.	Thüringen	Förderpreis	Anpacken, das können die Fußballer von der LSG 80 Oberheldrungen. Vor fünf Jahren haben sie in Eigenregie die Turnhalle modernisiert, 2019 stand dann die „ Nachhaltige Sportplatzsanierung “ an. Damit der Platz auch in der trockenen Jahreszeit gut bespielbar ist, wurde ein Brunnen gebaut und ein Unterflur-Beregnungssystem installiert. Die Flutlichtanlage erstreckt sich heute auf die gesamte Fläche des Spielfeldes, vorher reichte sie nur für die Hälfte. Für den größten Verein der Gemeinde sind seine Sportanlagen auch überregional ein wichtiges Aushängeschild. Seit Jahren steigen die Mitgliederzahlen. In der neuen Saison treten die Fußballer mit fünf Jugend- und zwei Herrenmannschaften im Spielbetrieb an.

Vereinsmanagement / Vereinsentwicklung / Ehrenamtsförderung

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
Delmenhorster Turnerbund American Football	Niedersachsen	Förderpreis	Der Delmenhorster Turnerbund hat eine neue Abteilung gegründet: „ American Football für Jedermann “. Er will damit alle ansprechen, die noch eine geeignete Mannschaftssportart für sich suchen. Außerdem gehen die Mitgliederzahlen beim Fußball zurück, deshalb möchte der Verein seine Zielgruppe ausdehnen. Beim American Football gibt es Positionen für Menschen aller Konstitutionen. Gerade wer groß und schwer ist, kann bei diesem Sport wichtige Aufgaben übernehmen und Wertschätzung erfahren. Die Zahlen geben dem Verein recht: Obwohl der reguläre Spielbetrieb für die „Delmenhorst Bulldogs“ noch nicht gestartet ist, hat die Abteilung bis Ende Juni schon 75 neue Mitglieder gewonnen.
FC Kirchweiler	Rheinland-Pfalz	3. Platz	„ Wir sind der FC Kirchweiler – auf dem Weg zur Vision 2025 “ heißt die Devise, die der junge Vorstand ausgegeben hat. Er sucht nach Wegen, wie er die Zukunft des Vereins in eine positive Richtung lenken und auf Herausforderungen reagieren kann, wie beispielsweise den demografischen Wandel oder die Corona-Krise. Alle im Ort sind eingeladen, gemeinsam eine „Vision 2025“ zu entwickeln – das Jahr, in dem der Verein sein 100-jähriges Bestehen feiert. Im Herbst 2019 gab es beim FC Kirchweiler die erste Zukunftskonferenz. In der Folge sind sechs Arbeitsgruppen entstanden, die Ideen entwickeln sollen, wie man das Vereinsleben bereichern, das Sportangebot ausdehnen und mehr Mitglieder gewinnen kann. In diesem Herbst will man die Ziele für die „Vision 2025“ bei einer Folgekonferenz endgültig definieren. Die Initiative wird vom Förderprogramm der Bundeszentrale für politische Bildung „MITEINANDER REDEN. Gespräche gestalten – Gemeinsam handeln“ finanziell unterstützt und wissenschaftlich begleitet.
HSV Haldensleben	Sachsen-Anhalt	Förderpreis	Der HSV Haldensleben ist ein gutes Beispiel dafür, wie man gestärkt aus einer Krise kommen kann. Vor einigen Jahren sanken die Mitgliederzahlen, nur wenige wollten sich ehrenamtlich engagieren, der Vorstand hatte einen hohen Altersdurchschnitt. Inzwischen hat sich das grundlegend geändert. Seit zwei Jahren gibt es einen neuen jungen Vorstand, der eng von seinen älteren erfahrenen Vorgängern begleitet wird. Auch sportlich ist viel Neues entstanden: Ballsportgruppen für die Kleinsten, Handball-AGs in Schulen, Trainingscamps und jedes Jahr ein Benefizturnier, bei dem Geld für soziale Einrichtungen gesammelt wird. Gemeinsam haben sich die Vereinsmitglieder aus der Krise gekämpft und die großen Altersunterschiede zu ihrem Vorteil gemacht: „ Ein Verein für alle – Jung und alt engagiert für die Zukunft! “
SG 1919 Woltersdorf	Brandenburg	Förderpreis	„ Setzt auf ehrenamtliches Engagement “– diese Devise wird bei der SG 1919 Woltersdorf groß geschrieben. Gerade hier im ländlichen Raum sorgen ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer zusammen mit vielen engagierten Helferinnen und Helfern dafür, dass es ein attraktives Sport- und Freizeitangebot gibt. Besonders Kinder, Jugendliche und Senioren profitieren davon. Die Sektionen Tischtennis und Fußball sind die Leuchttürme des Vereins. Deshalb war es für alle ein großer Schock, als der Trainingsplatz im vergangenen Dezember durch Vandalismus so stark zerstört wurde, dass er wieder instand gesetzt werden muss. Durch die Corona-Krise sind die Arbeiten ins Stocken geraten, aber der Verein gibt nicht auf.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
SSV Einheit Perleberg Leichtathletik	Brandenburg	Förderpreis	Im Flächenland Brandenburg stehen Sportvereine bei der Jugendarbeit vor schwierigen Herausforderungen. Wo die Bevölkerung abnimmt, werden Schulen geschlossen. Schülerinnen und Schüler verbringen viel Zeit im Bus, die ihnen dann für den Vereinssport fehlt. Mit ihrer Initiative „ Leichtathletikgemeinschaft Prignitz – ein einzelner ist stark, ein Team unschlagbar! “ kämpfen vier Vereine seit 1998 gemeinsam für bessere Sport- und Trainingsbedingungen. Die Leichtathleten des SSV Einheit Perleberg haben sich mit denen des SC Hertha Karstädt, des ESV Wittenberge und des Kyritzer LV auf Landesebene zu einer Trainings- und Startgemeinschaft zusammengeschlossen. Sie feiern viel beachtete Erfolge. Ein weiterer Effekt: Seit elf Jahren ist die LG Prignitz Landesstützpunkt für Leichtathletik.
SV 21 Germania Bredenborn	Nordrhein- Westfalen	2. Platz	Weil die Mitglieder in dem typischen Dorfverein immer weniger und immer älter wurden, beschloss der Verein, sich zu verändern. Und zwar mit der Maßnahme „ Alte Germanen auf neuen Pfaden – der Wandel eines traditionellen Fußballvereins zu einem Sportverein “. Heute gibt es hier Kinderturnen, Boule und eine Rehasport-Abteilung. Vor allem an junge Frauen richten sich die Kurse „Drums alive - Trommel Dich fit!“ und „Fit Mix – Verein statt Studio“. Breitensport für Männer bietet „Cross Fit“ an. Auch Radfans kommen auf ihre Kosten: Für Jugendliche ist ein Parcours zum Mountainbiken geplant und für die Älteren eine Gruppe zum E-Biken.
TSV Bösingfeld	Nordrhein- Westfalen	3. Platz	Engagement: „ Sport im Ort! “ Mitten im Ortskern hat der TSV Bösingfeld einen früheren und leerstehenden Drogeriemarkt übernommen und in eine Geschäftsstelle mit Gymnastikraum umgewandelt. Seitdem steigen die Mitgliederzahlen. Zum einen weil der Verein durch die neue zentrale Lage sichtbarer und erreichbarer ist, zum anderen weil es neue Kurse gibt: Ballett, Tabata, Jumpingfitness, Lungensport, Babys in Bewegung und vieles Mehr. Vom Erfolg beflügelt nimmt der Verein jetzt das nächste Ziel in Angriff: Der örtliche Tennisverein soll über eine Fusion integriert werden. Sein auffälliges Areal will die Vereinsjugend sanieren. Hier sollen ein Platz für Outdoor Sport und neue Vereinsräume entstehen.
Turnerschaft 1882 Klein-Krotzenburg	Hessen	Förderpreis	Die Turnerschaft 1882 Klein-Krotzenburg lebt vom ehrenamtlichen Engagement ihrer Mitglieder. Sie sind es, für die der Verein sexy sein will. Wie wichtig ihr Engagement für die TKK ist, bringt sie mit der Initiative „Mehr als nur ein Amt“ Wertschätzung und Förderung des Ehrenamtes zum Ausdruck. Ziel ist es, möglichst viele Ehrenamtliche zu gewinnen und dauerhaft an die TKK zu binden. Seit 2019 veranstaltet der Verein einen Ehrenamtsfest, um sich für ihr Engagement zu bedanken. Mit der Aktion „Denk mal Führung“ werden zurzeit sieben junge Frauen an die Vorstandsarbeit herangeführt. Außerdem organisiert der Verein einen Kinderbetreuungsdienst für alle Ehrenamtlichen, die an Sitzungen, Treffen oder Fortbildungen teilnehmen.

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
TV Sachsenroß Hille	Nordrhein-Westfalen	Förderpreis	Ausgezeichnet für das Angebot „ Brücken bauen mit der blau-weißen Zeitreise “ Der TV Sachsenroß Hille hat 2020 sein 100-jähriges Jubiläum gefeiert und sich dafür etwas ganz Besonderes einfallen lassen: „Brücken bauen mit der 'Blau-weißen Zeitreise'“. Mit dem großen Sportmusical konnte sich der Verein in seiner ganzen Bandbreite präsentieren. Der rote Faden: Zwei Teenager finden auf dem Schutt eine alte Telefonzelle, die sich als Zeitmaschine entpuppt. Auf ihrer Entdeckungsreise erleben die beiden verschiedene Episoden der Vereinsgeschichte. 16 Gruppen gestalteten das Programm. Rund 200 Vereinsmitglieder trainierten über Wochen und halfen bei den Vorbereitungen mit. Am Ende feierten alle gemeinsam einen überwältigenden Erfolg. Vom Publikum gab es Standing Ovationen für eine tolle Show und eine rundum gelungene Werbung für den Vereinssport.
VfB Tünsdorf Mehrgenerationensport	Saarland	Landessieger	Tünsdorf ist ein kleiner Ort mit rund 800 Einwohnern. Vor kurzem ist der neue Treffpunkt für die Dorfgemeinschaft fertig geworden – das Mehrgenerationenfeld. Auf einem maroden Grundstück im Dorfzentrum entstanden mit viel ehrenamtlichem Engagement ein Kunstrasenplatz, ein Basketballfeld und zwei Boulebahnen. Die Idee dazu hatte der VfB Tünsdorf, der mit seiner Initiative „ Mehrgenerationenfeld: „Weniger Online = Mehr Bewegung ““ neue Sportmöglichkeiten für Kinder schaffen wollte. Die Begeisterung dafür war im ganzen Ort von Anfang an groß. Schnell meldete auch die ältere Generation Interesse an. Deshalb wurden die ursprünglichen Pläne überarbeitet und durch die Boulebahnen ergänzt, so dass sich auf dem Mehrgenerationenfeld jetzt Jung und Alt treffen und der ganze Ort davon profitiert.
SV Blau-Weiss Auma	Thüringen	Förderpreis	Der Verein steht für alles, was einen Sportverein ausmacht: „ Meine Heimat – Mein Verein “. Er begeistert Kinder und Jugendliche für Sport und soziales Engagement, bringt ihnen die Grundwerte des Zusammenlebens bei und engagiert sich im Ort bei Festen und kulturellen Veranstaltungen, wie dem Osterfeuer oder dem Weihnachtsmarkt. Immer wieder reagiert der Verein auch auf aktuelle Probleme und Notlagen. In der ersten Fußballmannschaft spielen seit 2017 drei Geflüchtete mit, die bestens integriert sind. Außerdem kooperieren die Fußballer mit dem Kinderheim Auma. Die Kegler des Vereins sammeln bei ihrem Fest regelmäßig Spenden für die Elterninitiative für krebskranke Kinder Jena e.V.. Allein im vergangenen Jahr kamen Spenden von 1.800 Euro zusammen.

Spenden-Veranstaltungen

Vereinsname	Bundesland	Platzierung	Projektvorstellung
SV Plötzkau	Sachsen-Anhalt	Förderpreis	„ Mein Team braucht mich! “ – mit diesem Aufruf haben die Fußballer vom SV Plötzkau einen Stammzellenspender für den 11-jährigen Max gesucht. Der Kapitän der D-Jugendmannschaft hat eine seltene Blutkrankheit, die im November entdeckt wurde. Weil keine andere Therapie anschluss, musste so schnell wie möglich ein Knochenmarkspender für ihn gefunden werden. Der Verein wuchs in dieser Krise über sich hinaus: In nur einer Woche stellte er in Zusammenarbeit mit der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS) eine Typisierungsaktion auf die Beine, bei der sich fast 1.000 Leute testen ließen. Außerdem sammelte der Verein unermüdlich Spenden für Max und seine Familie. Im März wurde bekannt, dass es einen Stammzellenspender für den Jungen gibt. Beim Verein selbst steigen die Mitgliederzahlen seit der Aktion sprunghaft an, vor allem im Nachwuchsbereich.
LLG Hunsrück	Rheinland-Pfalz	Förderpreis	Die LLG Hunsrück lädt immer im Winter zum Argenthaler Quarzit Adventstrail ein. 2019 hat der Verein zum ersten Mal die Charity-Aktion „Laufschuhe für Läufer in Sambia“ unterstützt und bei seinem Event gebrauchte Laufschuhe gesammelt. Das Motto: „ Sport kennt keine Grenzen “. Wer wollte konnte seine Kontaktdaten an die Schuhe binden und bekam später Fotos oder Videos von den neuen Besitzerinnen und Besitzern in Sambia. Der Erfolg der Aktion hat den Verein selbst überrascht. Nicht nur aus dem Hunsrück, sondern sogar aus Dänemark und Österreich kamen Spenden beim Verein an. Dieses Jahr wird die Aktion wiederholt.
MTV Förste	Niedersachsen	3. Platz	Zum Projekt: Schöne Landschaft erleben und damit etwas Gutes tun, diese magische Kombination gelingt beim „Harzer Hexentail“. Der MTV Förste lädt 2021 zum siebten Mal dazu ein. Er möchte zeigen, wie attraktiv die Gegend ist und Einheimische motivieren, sich für ihre Region zu engagieren. Teams von vier bis sieben Personen laufen oder wandern gemeinsam eine Strecke von rund 60 Kilometern. Die abwechslungsreiche Tour führt mitten durch den Harz und überwindet etwa 1.650 Höhenmeter. Das Zeitlimit liegt bei 15 Stunden. Wem das zu viel ist, der kann sich als Team auch für eine Teilstrecke über 35 Kilometer anmelden, für die man höchstens neun Stunden brauchen darf. Alle, die mitmachen, spenden pro Person mindestens 120 Euro. Das gesammelte Geld wird gleich nach Zielschluss zugunsten verschiedener gemeinnütziger Initiativen verlost. Der „ Harzer Hextentail “ hat sich in den vergangenen Jahren zu einer der wichtigsten Benefizveranstaltungen im südlichen Niedersachsen entwickelt.
Bowlingclub Rot-Weiß Erfurt	Thüringen	Förderpreis	Schon seit fünf Jahren setzt sich der Bowlingclub Rot-Weiß Erfurt für krebserkrankte Kinder und ihre Familien ein. Immer wieder denkt er sich neue Aktionen aus, um ihnen ein Lachen ins Gesicht zu zaubern, denn: „ Erfüllte Herzenswünsche führen zu neuen Lebensfreuden “. Beim Erfurter Gera-Aue Turnier, Deutschlands größtem Teamwettbewerb im Bowling, sammelt er jedes Jahr Spenden für sie. Wegen der Corona-Krise mussten die Kinder dieses Jahr auf vieles verzichten und auf ihren Zimmern bleiben. Zum Trost gab es jede Woche für die ganze Krebsstation selbstgebackenen Kuchen und Eis und für alle Kinder einmalig einen Gutschein über 50 Euro, um sich einen Wunsch zu erfüllen. Außerdem bot der Verein in der Corona-Krise Nachhilfe für Abiturient*innen und Zehntklässler*innen an, die vor den Prüfungen standen, und ging für Senior*innen einkaufen. Ein ganz besonderer Gruß erreichte den BC Rot-Weiß im Februar 2019 aus London: Herzogin Meghan bedankte sich persönlich dafür, dass ein Vereinsmitglied mit seiner Stammzellenspende einem siebenjährigen Jungen in England das Leben gerettet hat.