

# Trainerbefragung zum Thema Aktiv/Inaktiv

## Lösungsansätze inaktive Trainer/innen zu reaktivieren

### WAS IST DAS ZIEL UNSERES PROJEKTES?

Der DTTB möchte mit diesem Projekt die bereits gut ausgebildeten und vorhandenen Trainer/innen dazu bewegen, wieder aktiv zu werden. Dadurch erhofft sich der DTTB, dass allgemeine Niveau des Vereinstrainings zu verbessern, in dem mehr lizenzierte C-Trainer/innen im Einsatz sind. Des Weiteren schafft der DTTB durch spezifische Fortbildungsmaßnahmen für Wiedereinsteiger/-innen einen Raum zum Erfahrungsaustausch.

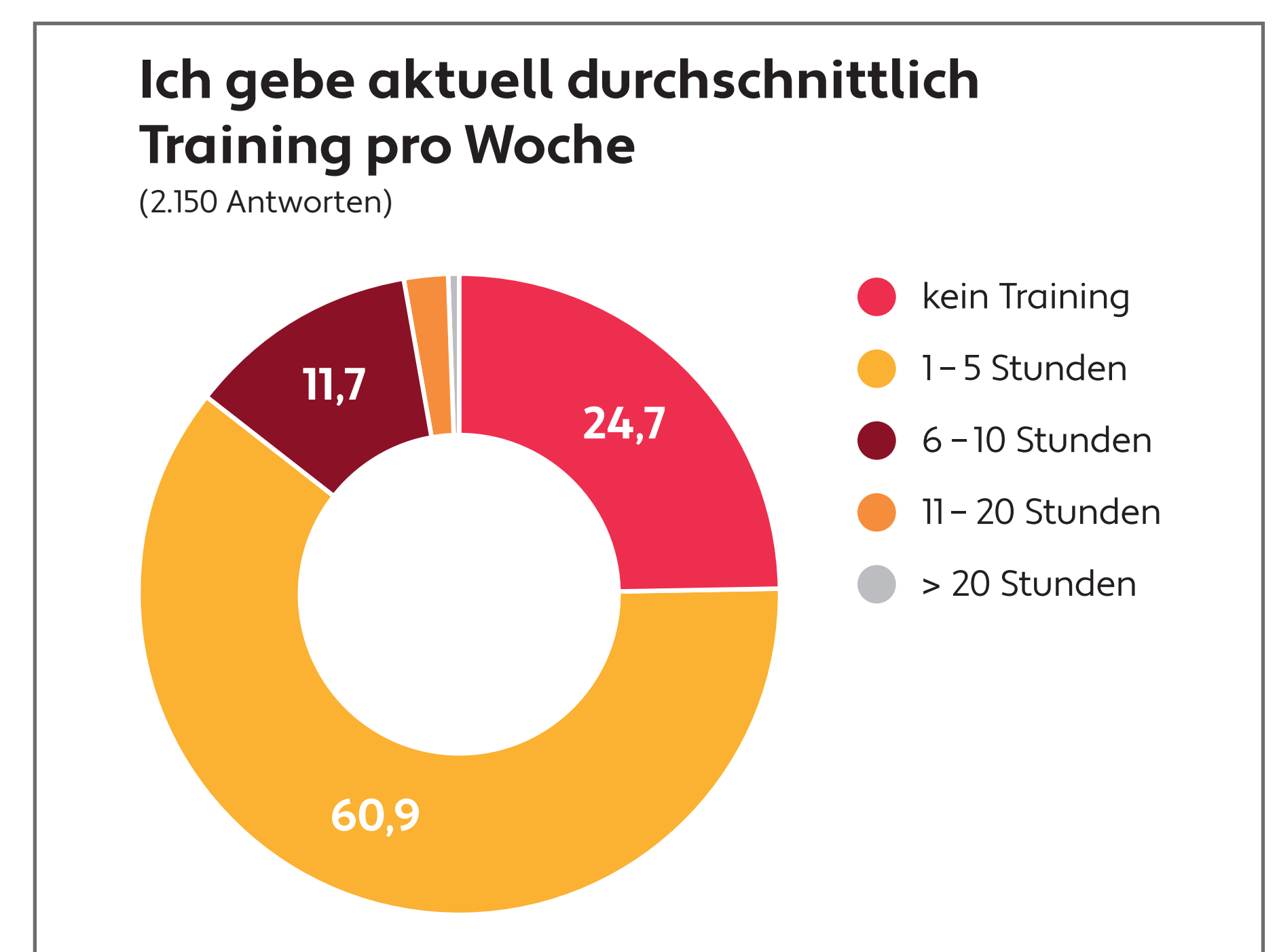
### WELCHE HERAUSFORDERUNGEN/PROBLEME WOLLEN WIR DAMIT LÖSEN?

Mit der Umfrage wollen wir zudem die Motivation zur C-Lizenz-Ausbildung erfragen, sowie Gründe, das Engagement als Trainer/in fortzuführen oder wieder aufzunehmen und in wie weit die C-Lizenz-Ausbildung auf die alltagsrelevanten Aufgaben des Trainers vorbereitet hat. Diese Erkenntnisse sollen in Maßnahmen einfließen, um die Anzahl der Kümmerer zu erhöhen. Dies ist eines von fünf Strategiezielen des DTTB bis zum Jahr 2020.

### PROJEKTPROZESS

An der Trainerumfrage haben insgesamt über 2.400 Trainer/innen teilgenommen. Über die Hälfte der Trainer/innen (58,5 Prozent) gibt 1–5 Stunden Training pro Woche, knapp jeder vierte der Trainer/innen (24,8 Prozent) gibt aktuell kein Training. Herausstechendes Motiv, um weiterhin als Trainer/in aktiv zu sein, sind abwechslungsreiche Fortbildungsangebote und trifft für über die Hälfte der aktiven Trainer/innen voll zu.

Etwa vier von zehn inaktiven Trainer/innen wünschen sich ebenfalls abwechslungsreiche Fortbildungsangebote, um wieder aktiv zu werden. Für jeden zweiten Trainer/in ist weniger Belastung im Beruf das entscheidende Argument, um wieder aktiv zu werden. Für über die Hälfte der inaktiven Trainer/innen trifft es nicht zu, ihr Engagement durch ein höheres Honorar wieder zu beginnen.



### FAZIT UND AUSBLICK

Der Wiedereinsteigerlehrgang umfasst 45 Lerneinheiten à 45 min, von denen ein Großteil an einem Präsenzwochenende stattfindet. Das Wochenende wird durch vor- und nachgelagerte Onlinephasen ergänzt, also im *Blended Learning*-Format. Der Pilot-Lehrgang für Trainer/innen mit abgelaufener C-Lizenz wurde von den Teilnehmern gut angenommen. Die Teilnehmer/innen haben so ihr Wissen intensiv aufgefrischt und fühlten sich gut vorbereitet, um wieder aktiv als Trainer/in einzusteigen.

Außerdem haben wir die Konzeption des Wiedereinsteigerlehrgangs unseren Mitgliedsverbänden vorgestellt und über *edubreak*®SHARE die Onlineaufgaben geteilt.

In vier Jahren soll die Umfrage dann erneut durchgeführt werden, um einen Entwicklungsverlauf festzuhalten.

### FINANZEN

**Gesamt: 16.700 Euro**  
Eigenmittel: 8.700 Euro · DOSB-Förderung: 8.000 Euro

„ Der im *Blended Learning*-Format entwickelte Wiedereinsteigerlehrgang des DTTB ist eine innovative Maßnahme, inaktive Trainer/innen für die Lehr- und Trainingsarbeit im Tischtennis zurückzugewinnen. “



**Dr. Karin Fehres**  
Vorstand Sportentwicklung

### PROJEKTLEITUNG & ANSPRECHPARTNER

Daniel Ringleb  
Referent für Bildung & Forschung  
Otto-Fleck-Schneise 12 · 60528 Frankfurt am Main  
ringleb.dttb@tischtennis.de  
www.tischtennis.de