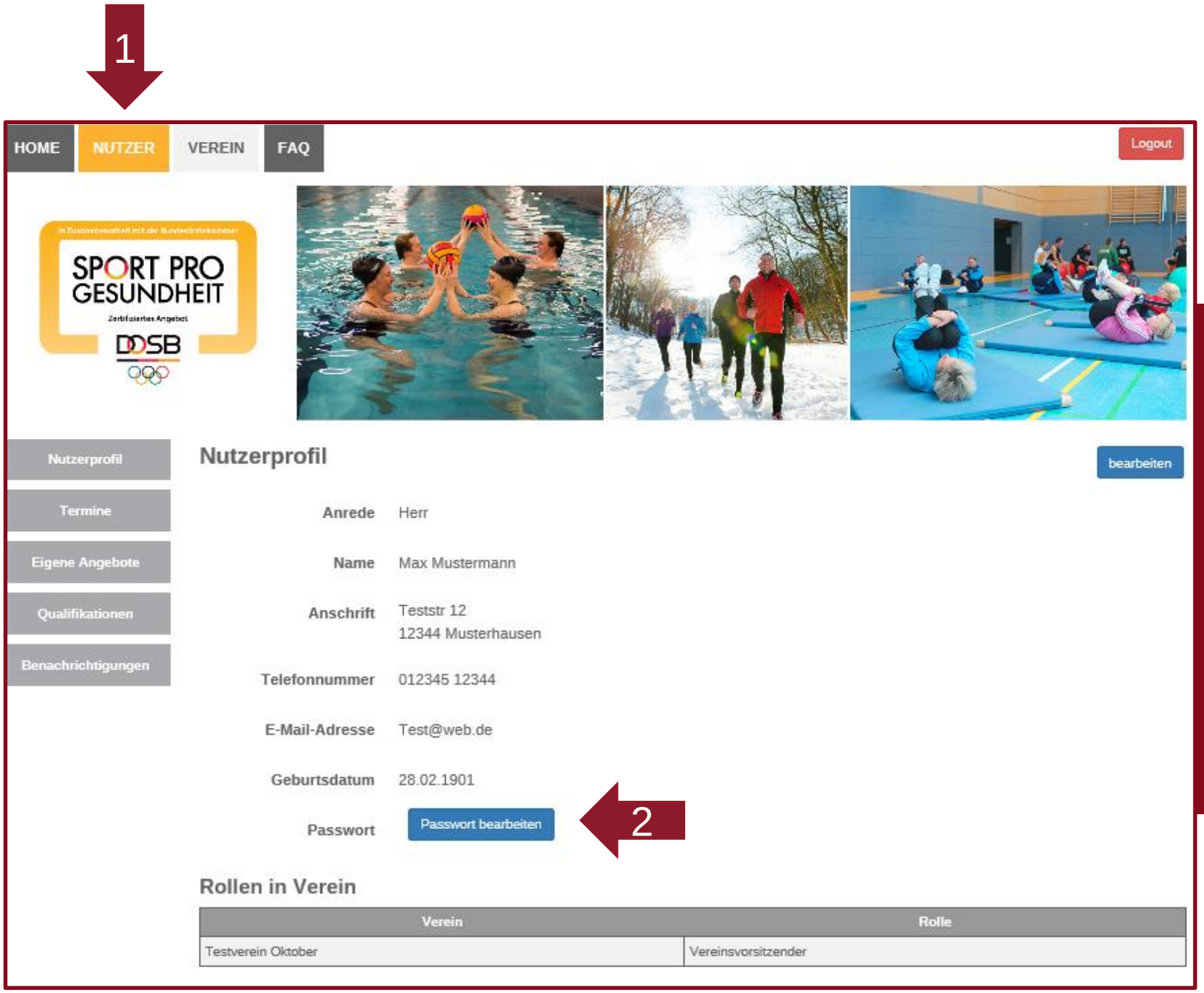
SPORT PRO GESUNDHEIT

Kurzanleitung für Vereine

Wie ändere ich mein Passwort?

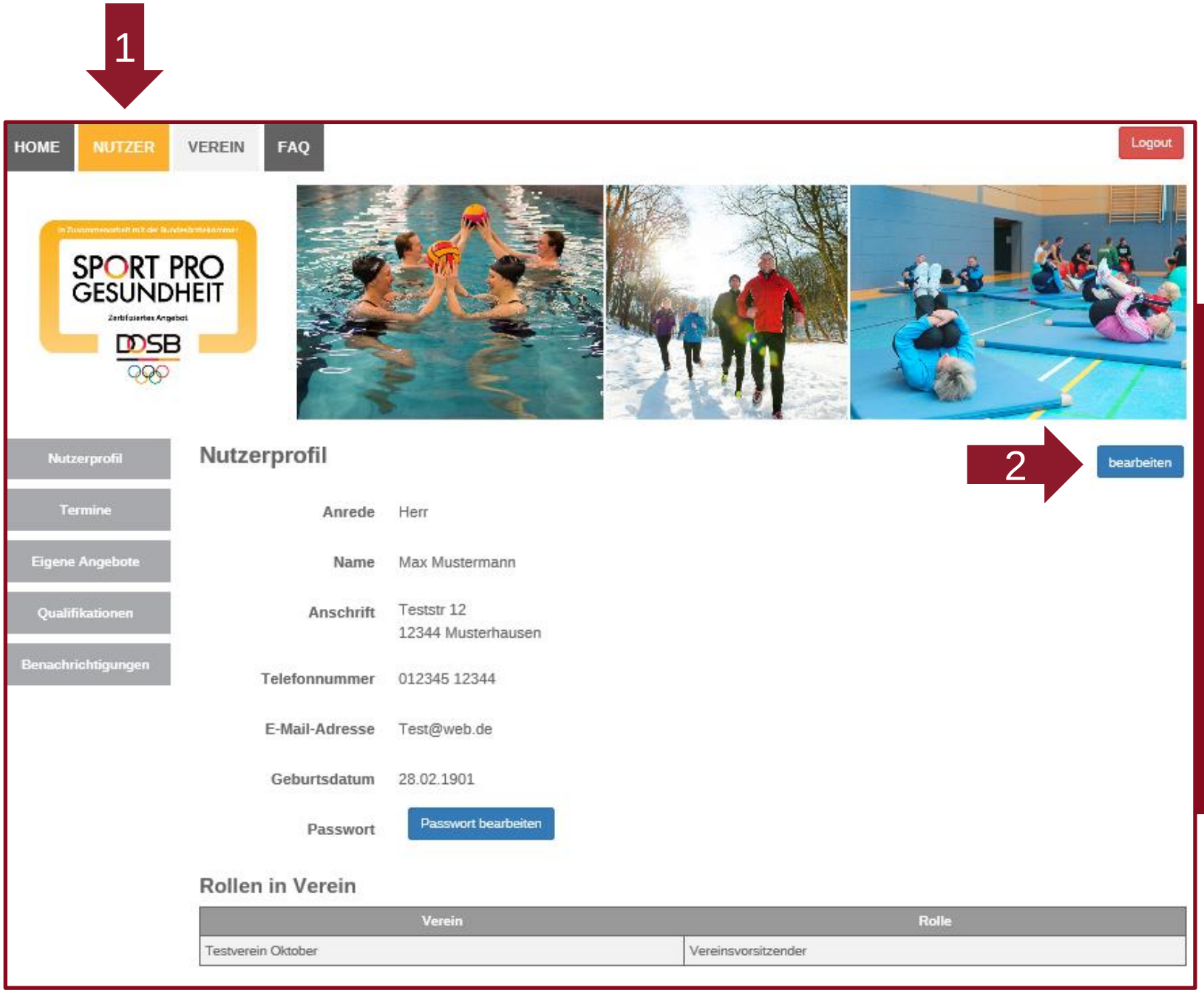


1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf „Passwort bearbeiten“

3.) Legen Sie das neue Passwort fest und klicken Sie auf „speichern“

Wie ändere ich meine Stammdaten?

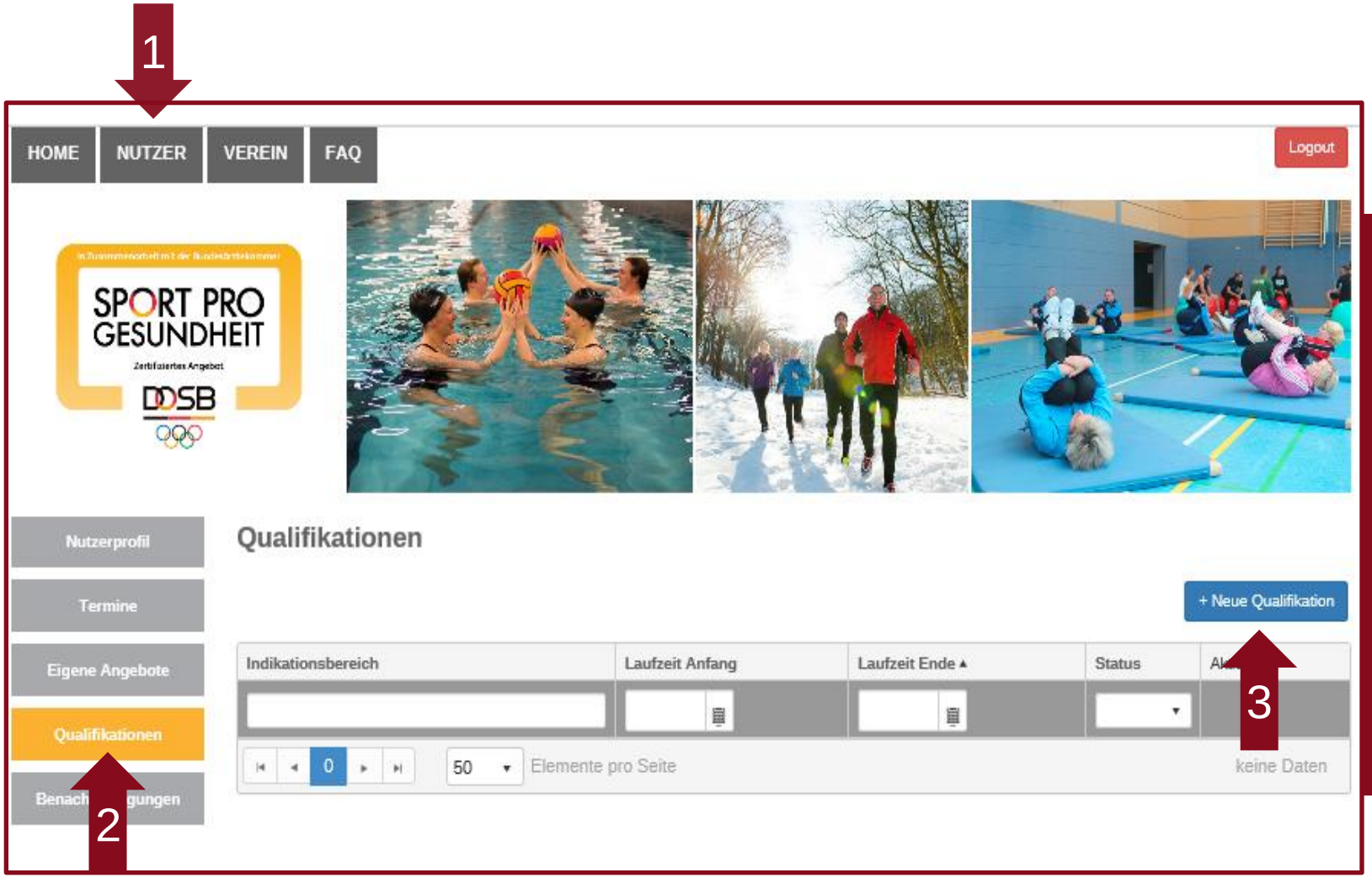


1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf „bearbeiten“

3.) Ändern Sie die gewünschten Daten und klicken Sie auf „speichern“

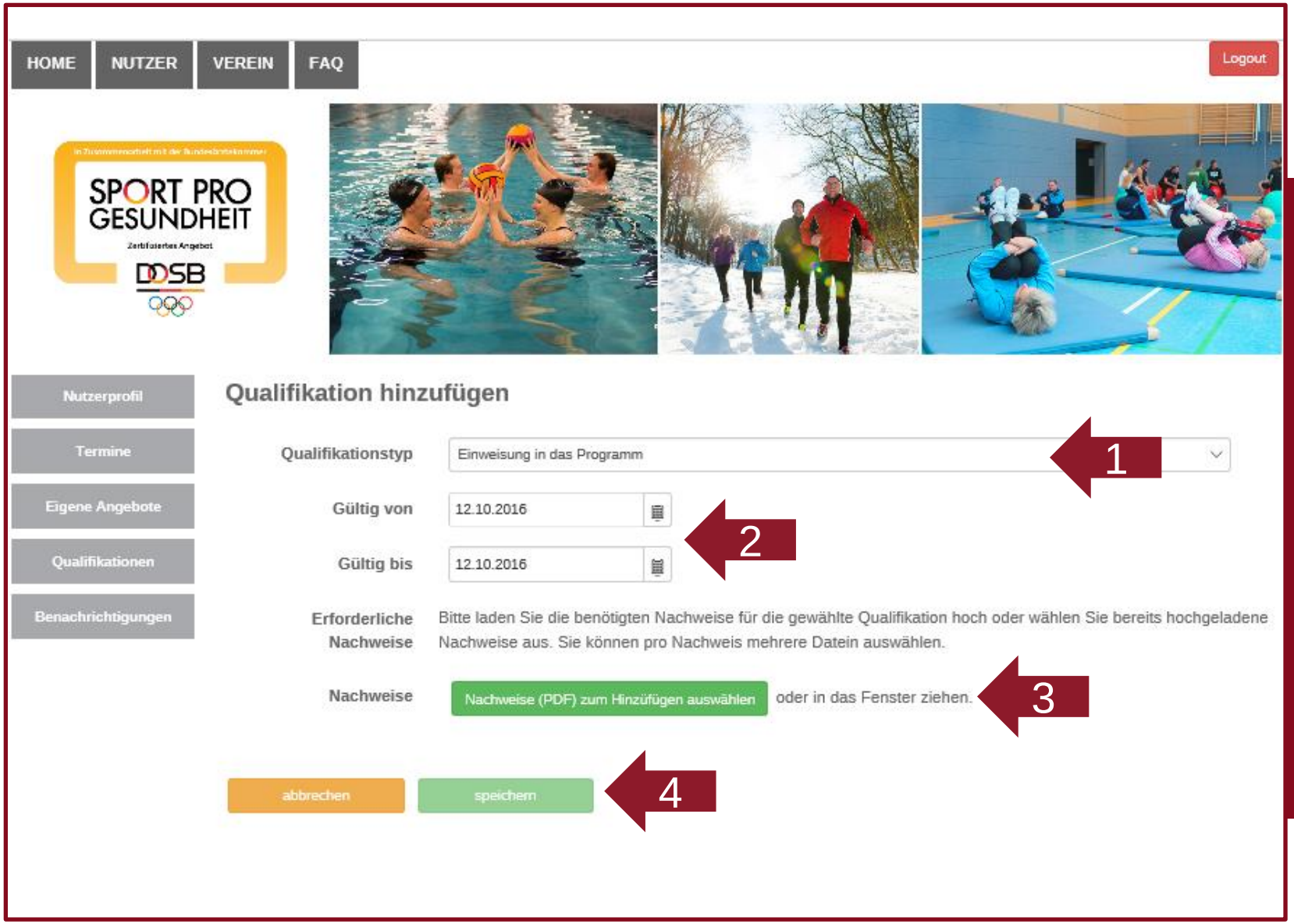
Wie hinterlege ich meine Qualifikation?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Qualifikationen“

3.) Klicken Sie auf „+ Neue Qualifikation“



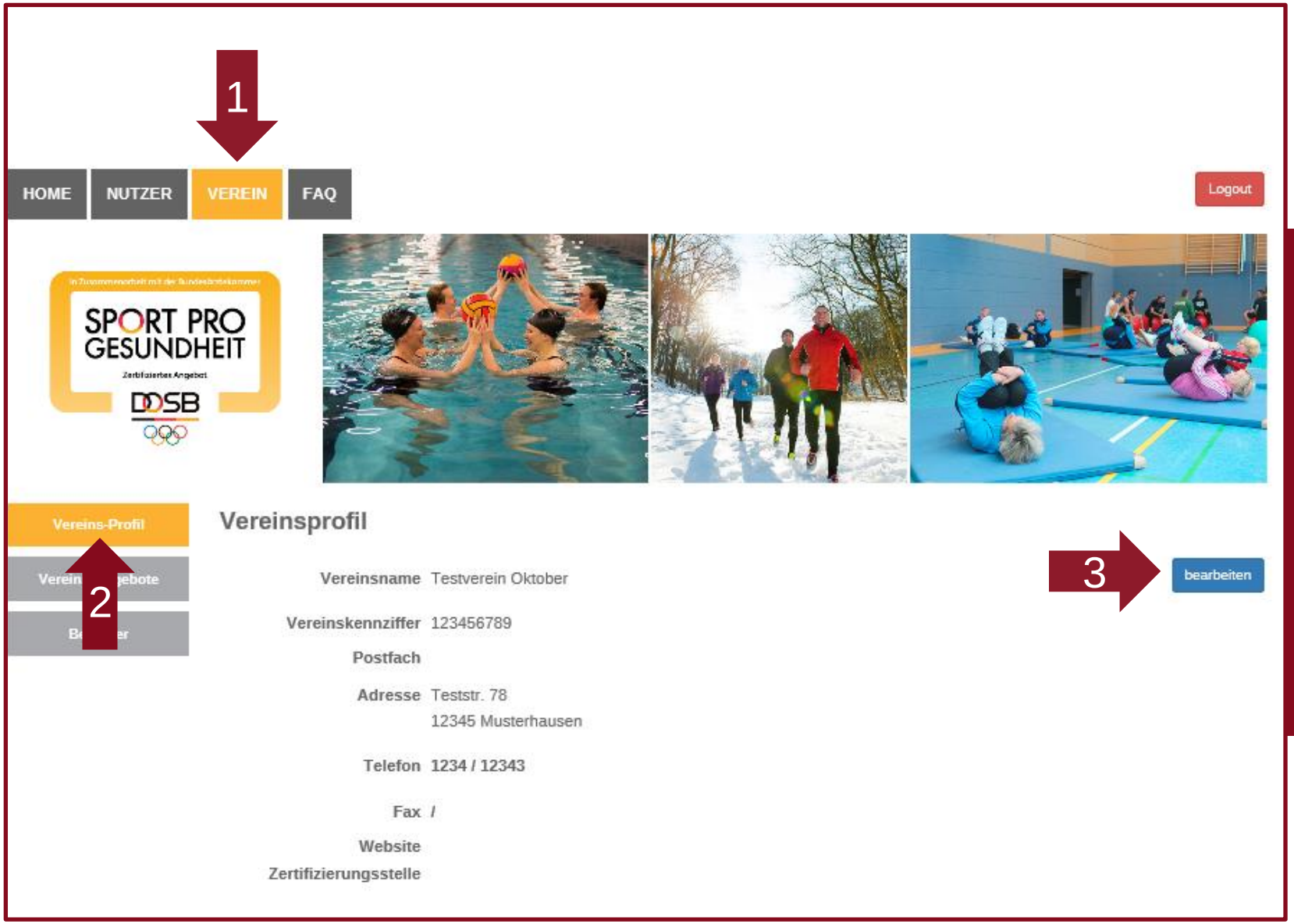
1.) Wählen Sie unter „Qualifikationstyp“ Ihre Qualifikation aus

2.) Tragen Sie die Gültigkeit ein

3.) Laden Sie unter „Nachweise“ den Nachweis hoch

4.) Klicken Sie auf „speichern“

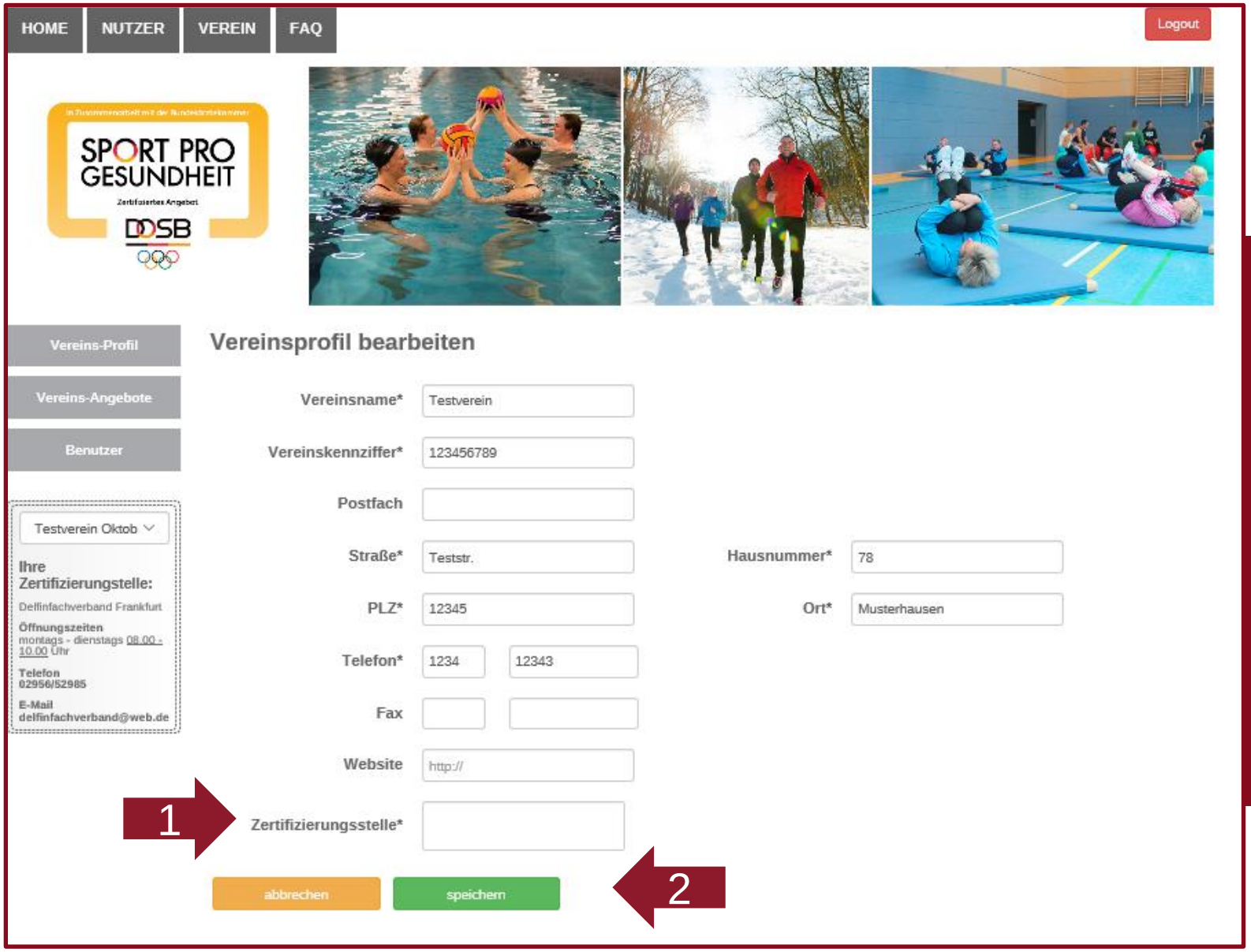
Wie kann ich als Vereinsvorsitzender die Zertifizierungsstelle ändern?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereinsprofil“

3.) Klicken Sie auf „bearbeiten“

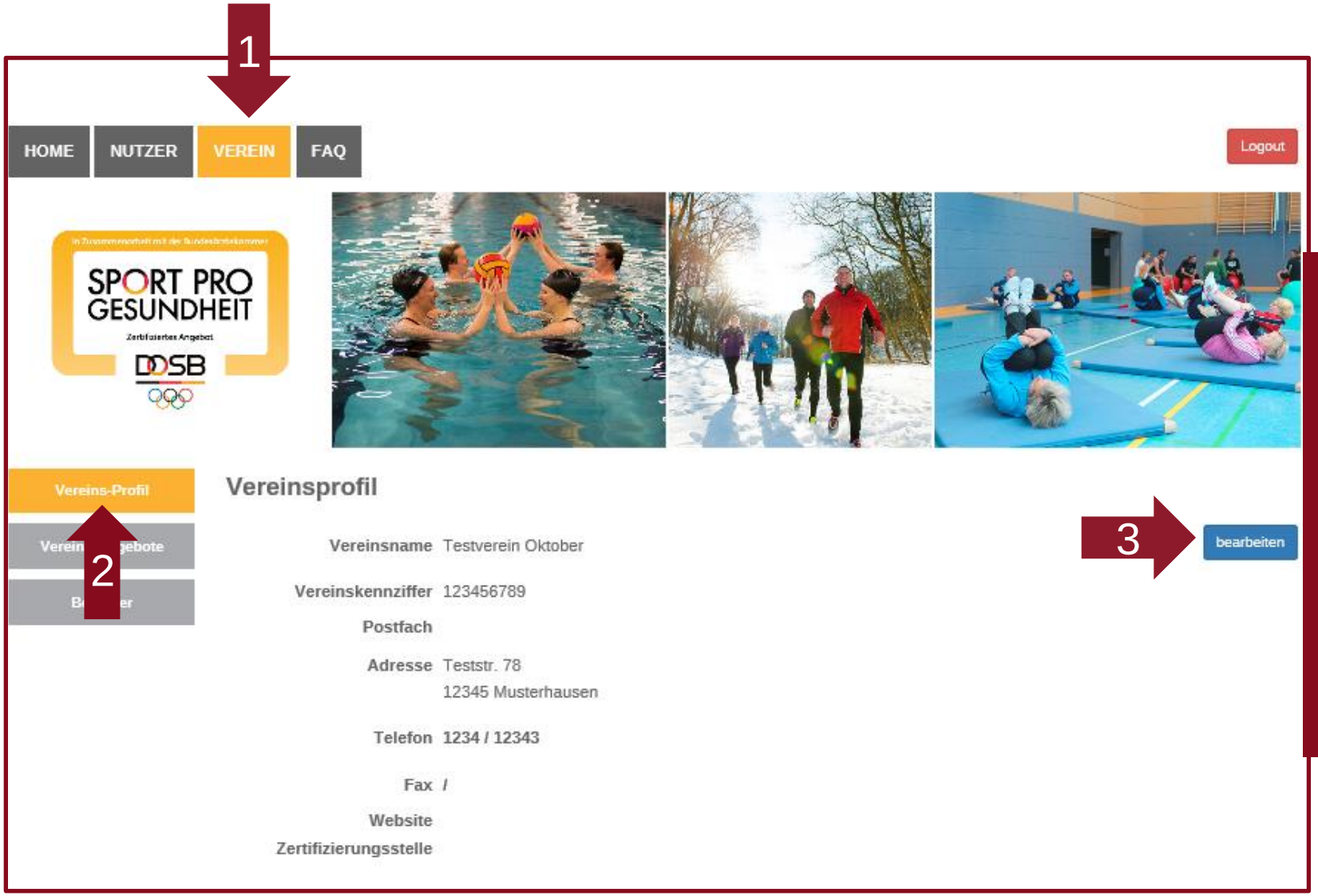


1.) Wählen Sie unter „Zertifizierungsstelle“ die entsprechende Zertifizierungsstelle aus

2.) Klicken Sie auf „speichern“

Tipp: Mehrfachnennungen sind möglich - z.B. ein LSB und ein Spitzensportverband

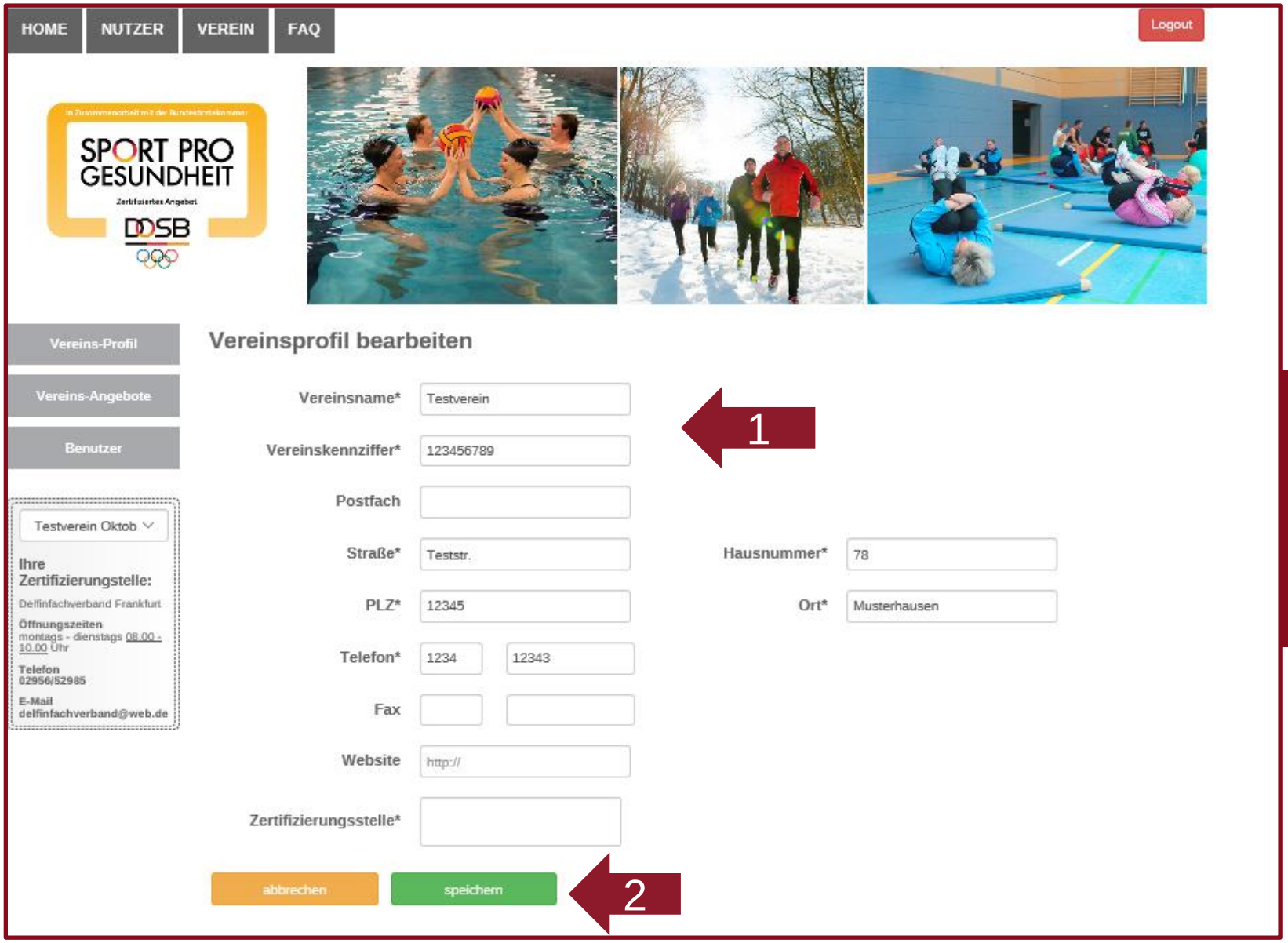
Wie kann ich als Vereinsvorsitzender die Vereinsdaten ändern?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereinsprofil“

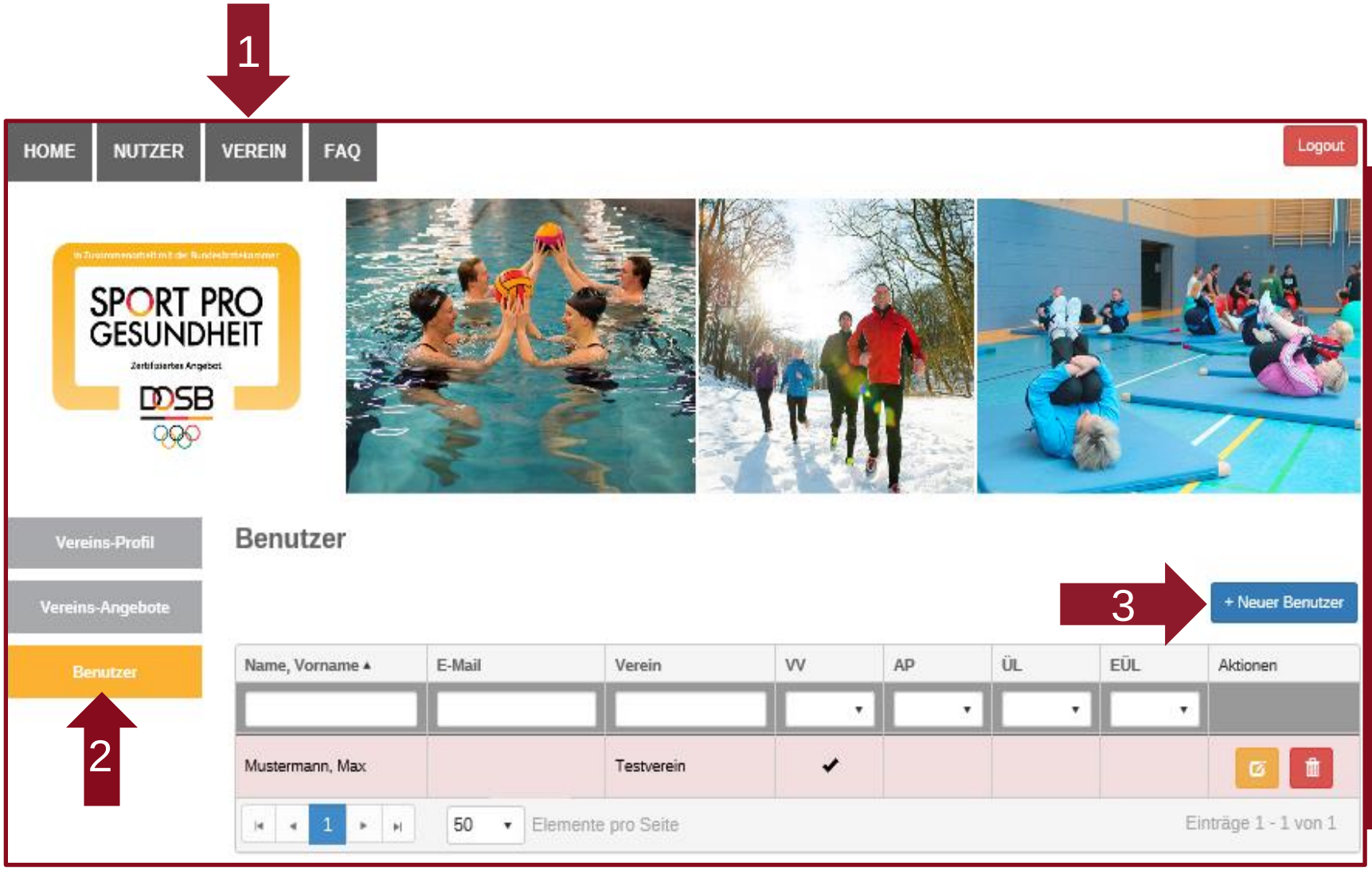
3.) Klicken Sie auf „bearbeiten“



1.) Ändern Sie die gewünschten Daten

2.) Klicken Sie auf „speichern“

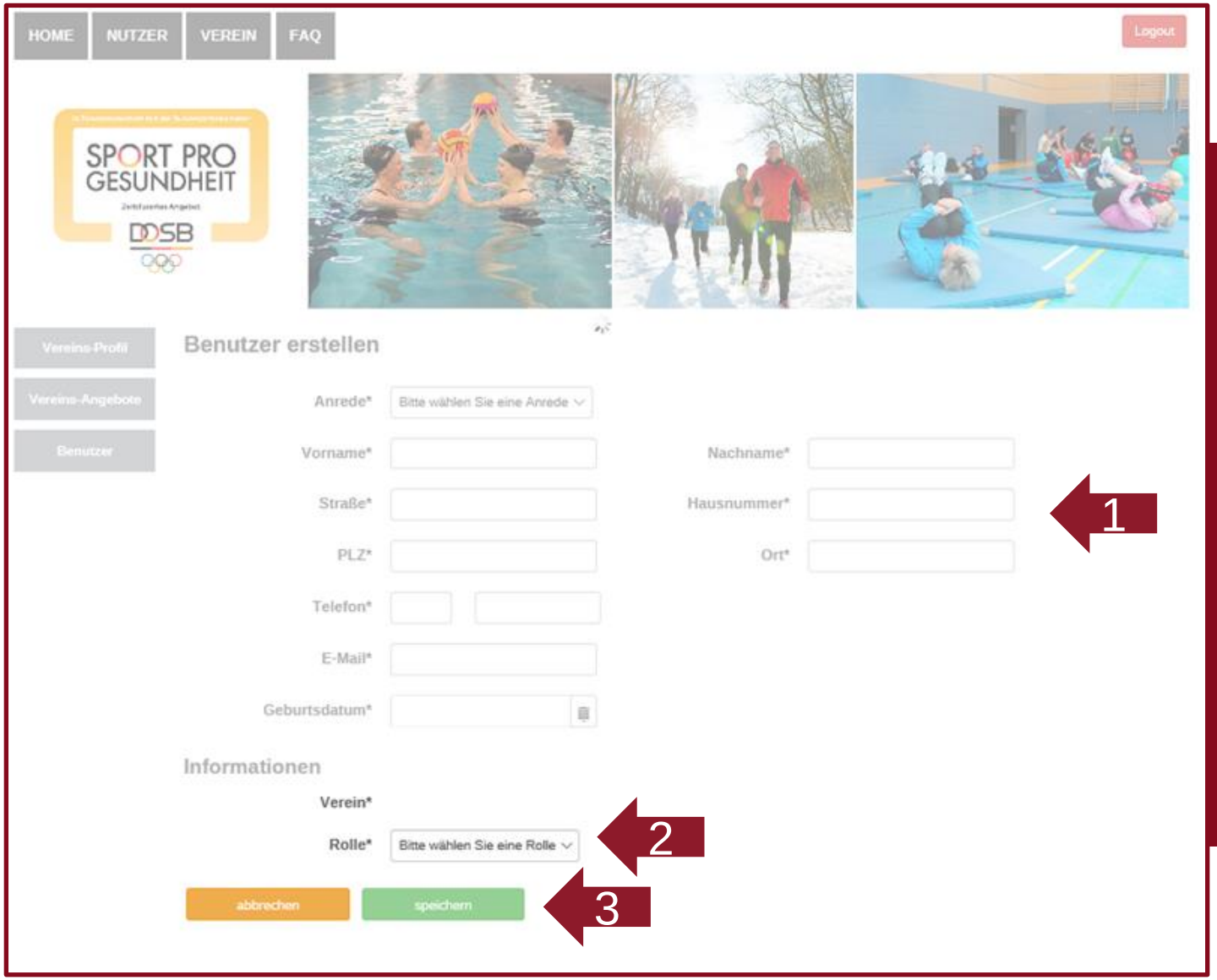
Wie kann ich als Vereinsvorsitzender/Ansprechpartner einen Übungsleiter anlegen?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Benutzer“

3.) Klicken Sie auf „+ Neuer Benutzer“



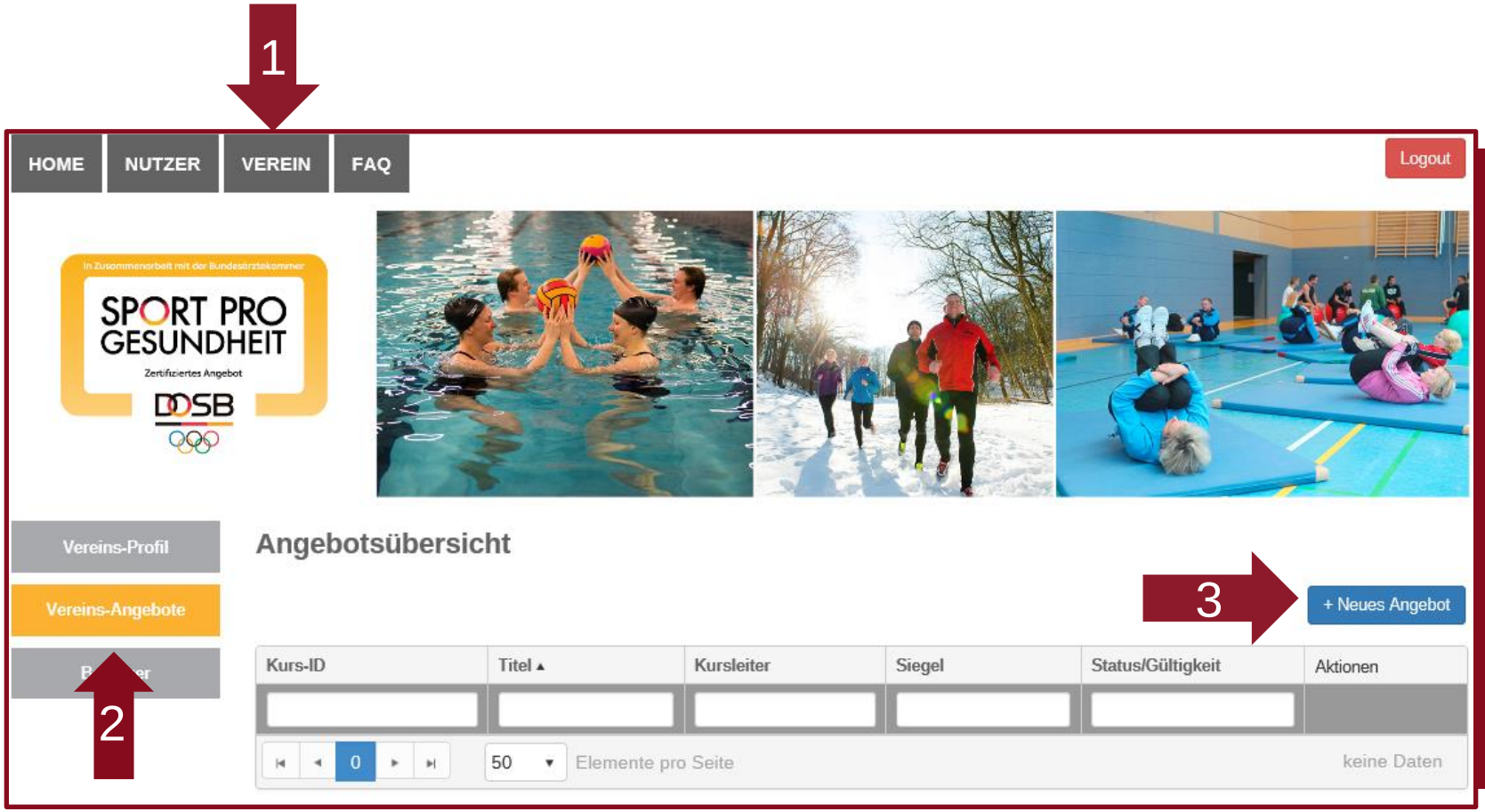
1.) Füllen Sie die Stammdaten aus

2.) Wählen Sie die entsprechende Rolle für den neuen Benutzer aus

3.) Klicken Sie auf „speichern“

4.) Der neue Benutzer bekommt automatisch seine Zugangsdaten per Email

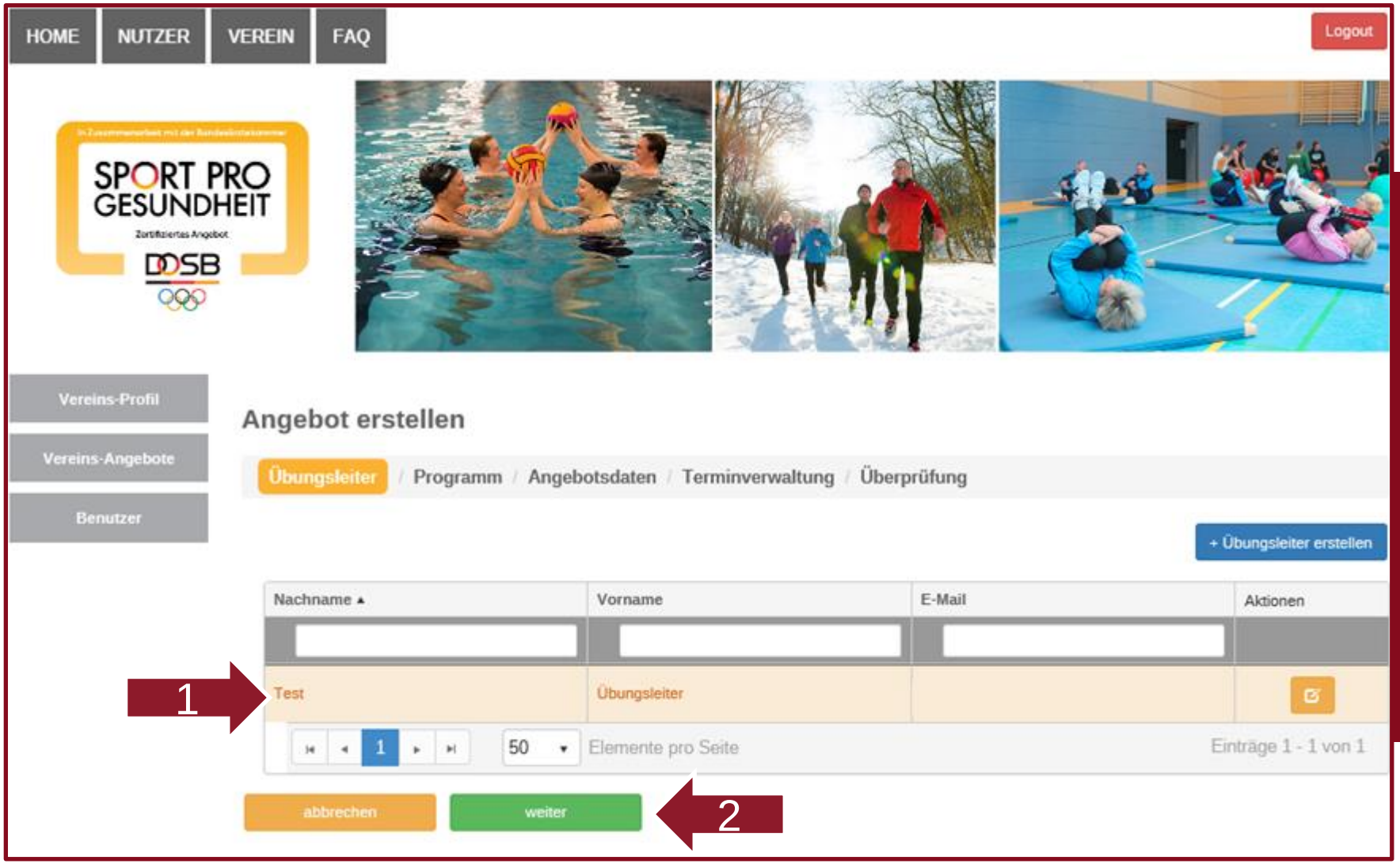
Wie kann ich als Vereinsvorsitzender oder Ansprechpartner neue Angebote anlegen?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Verein“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Vereins-Angebote“

3.) Klicken Sie auf „+ Neues Angebot“



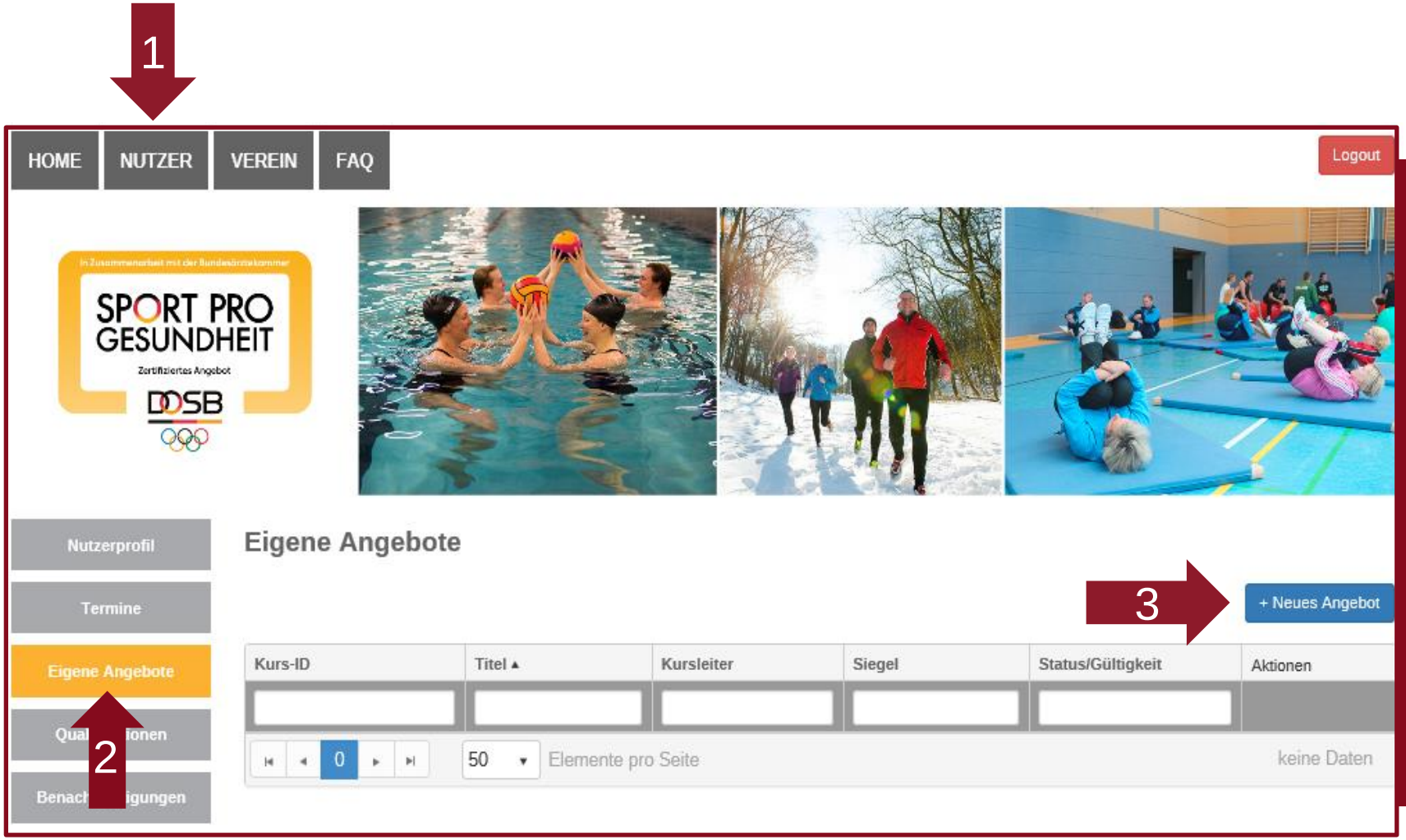
1.) Wählen Sie eine Übungsleitung aus

2.) Klicken Sie auf weiter

1.) Wählen Sie eine Programmart aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

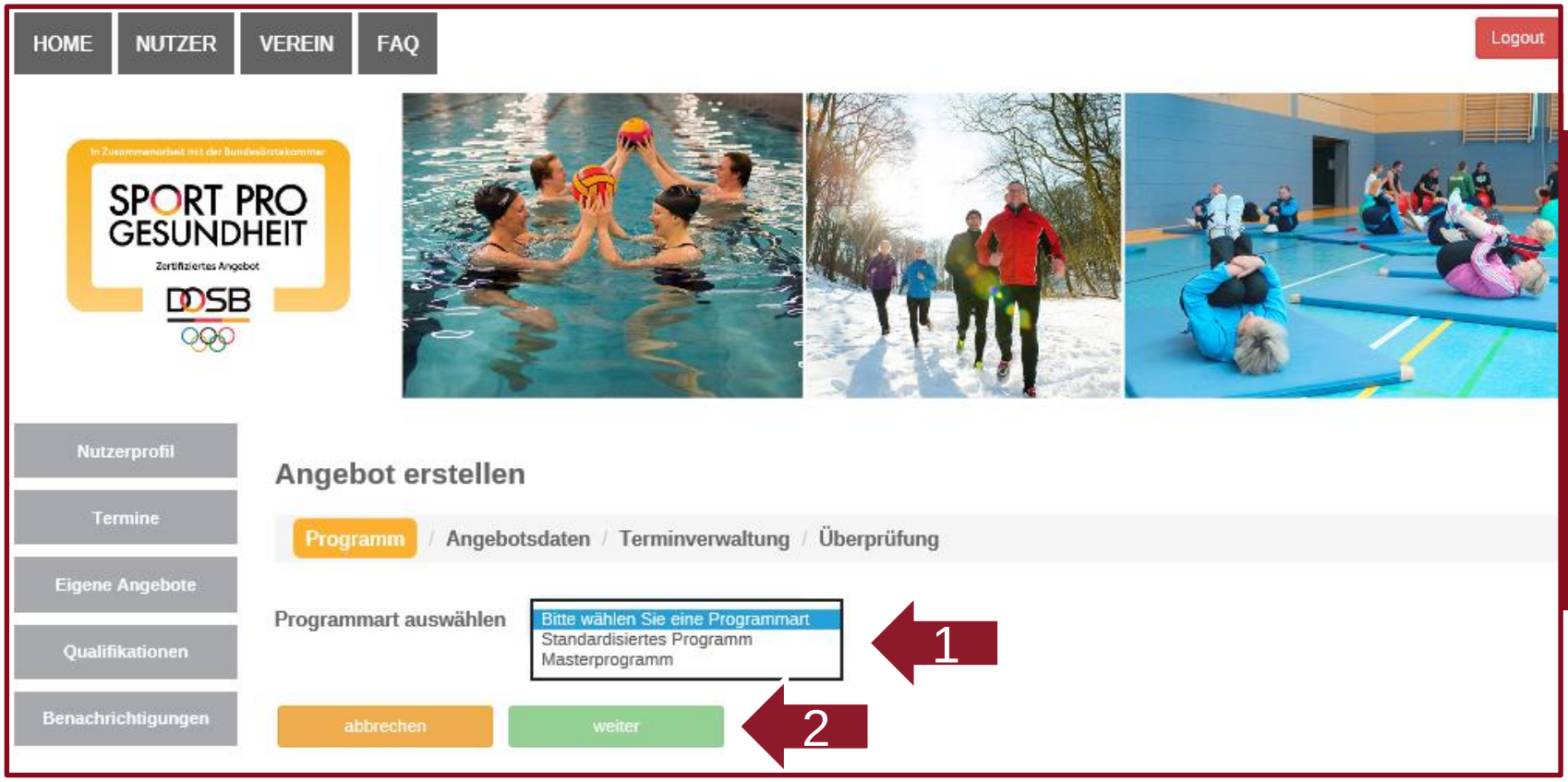
Wie kann ich als Übungsleiter ein neues Angebot erstellen?



1.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Nutzer“

2.) Klicken Sie auf den Menüpunkt „Eigene Angebote“

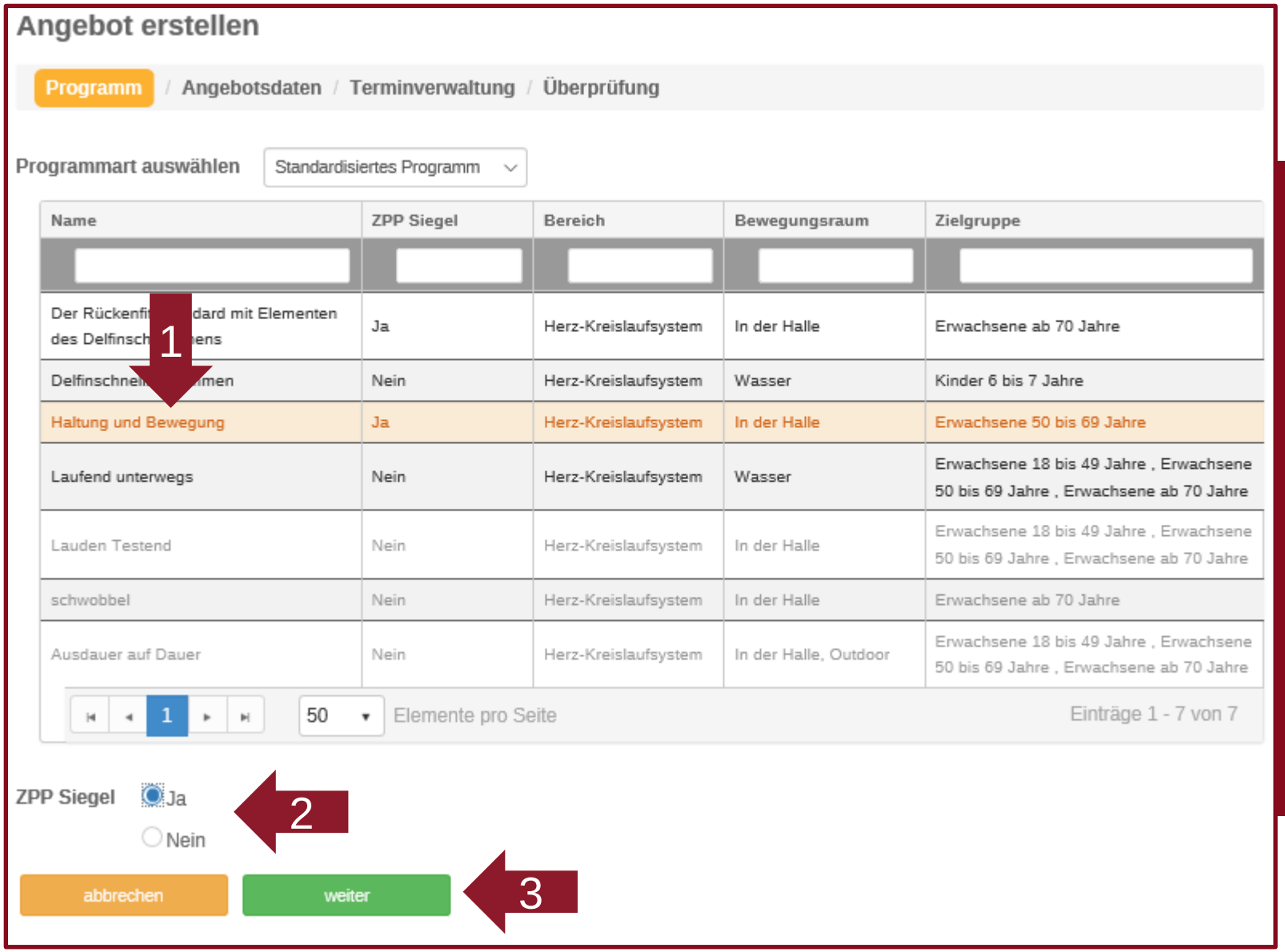
3.) Klicken Sie auf „+ Neues Angebot“



1.) Wählen Sie die Programmart aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

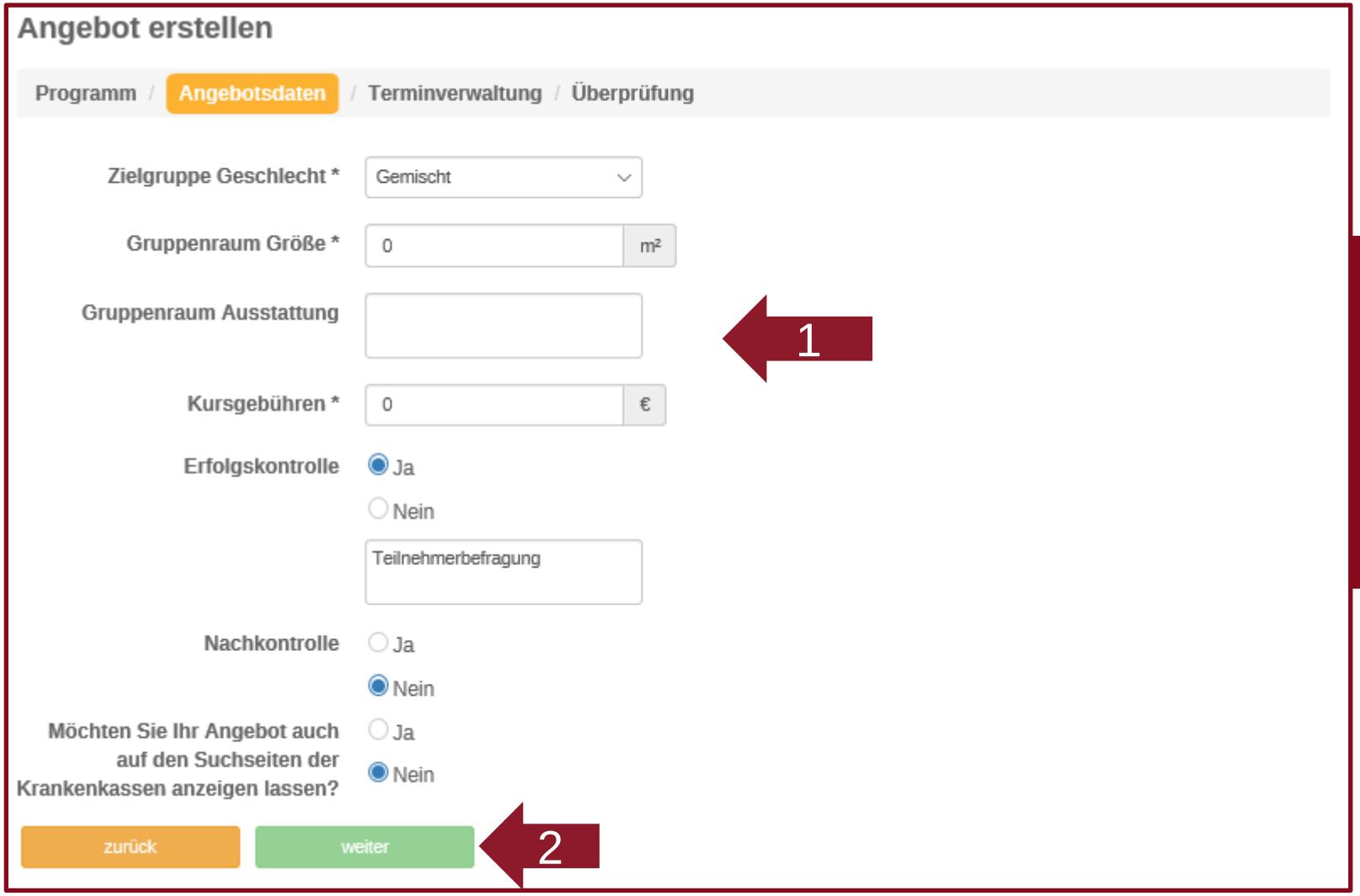
Wie lege ich ein standardisiertes Programm an?



1.) Wählen Sie das gewünschte Programm aus

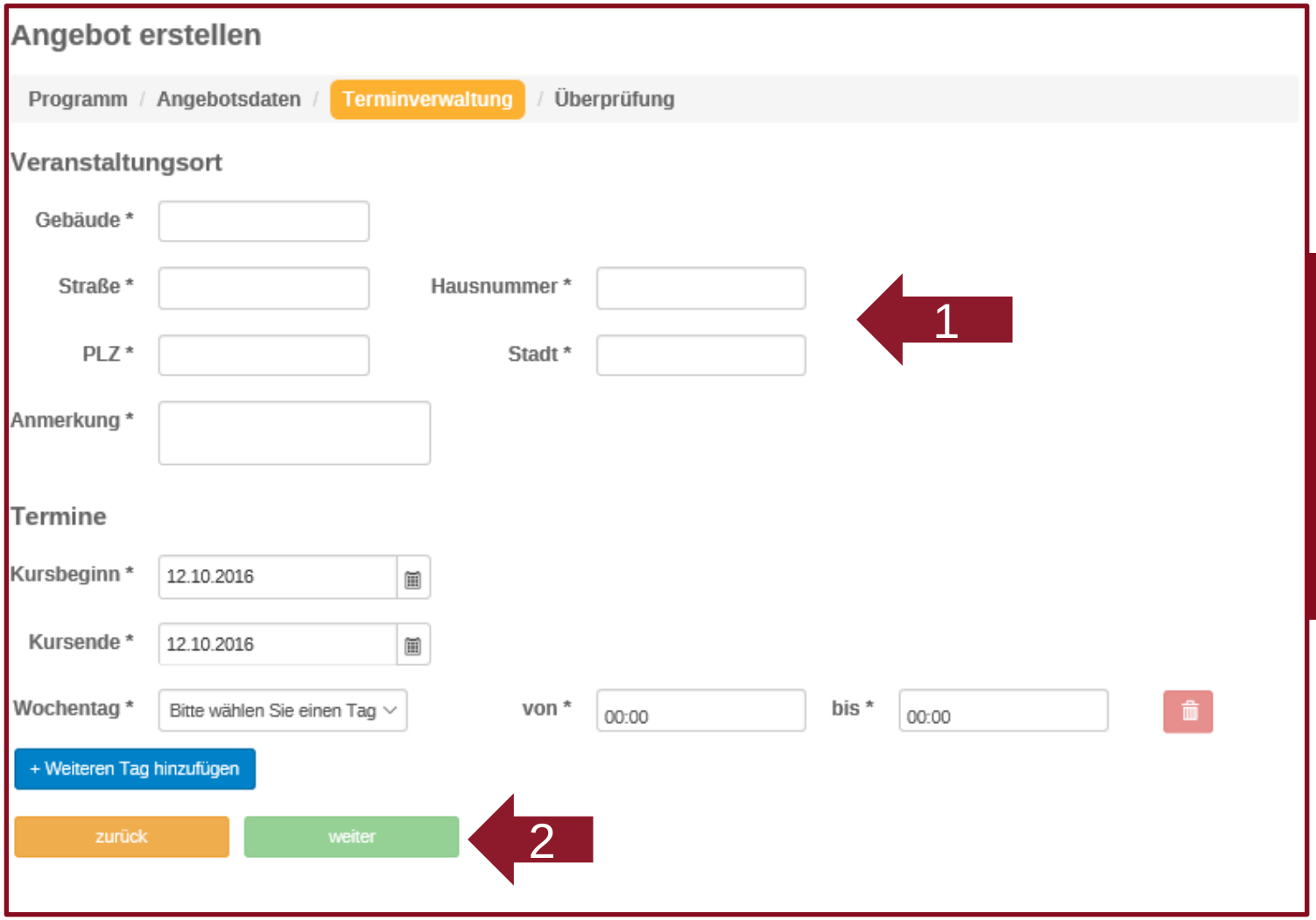
2.) Klicken Sie an, ob Sie das Angebot auch durch die Zentrale Prüfstelle Prävention prüfen lassen möchten

3.) Klicken Sie auf „weiter“



1.) Füllen Sie die Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“



1.) Füllen Sie die Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

☐ **1. Einheitliche Organisationsstruktur**

- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
- Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.

☐ **2. Präventiver Gesundheits-Check**

- Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab d[illegible] Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende" vorgelegt. In begründeten Fä[illegible]rd eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 3[illegible]ensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil: ○ Ja ○ Nein
  - Falls Ja:
  - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
- In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
- Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

☐ **3. Begleitendes Qualitätsmanagement**

- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.

☐ **4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner**

- Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
- Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt" (Setting) statt:
  - ☐ **Sportverein**
  - ☐ **Schule**
  - ☐ **Kindergarten**
  - ☐ **Betrieb**
  - ☐ **Senioreneinrichtung**
  - ☐ **Sonstige (Bitte angeben:)**
- Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen

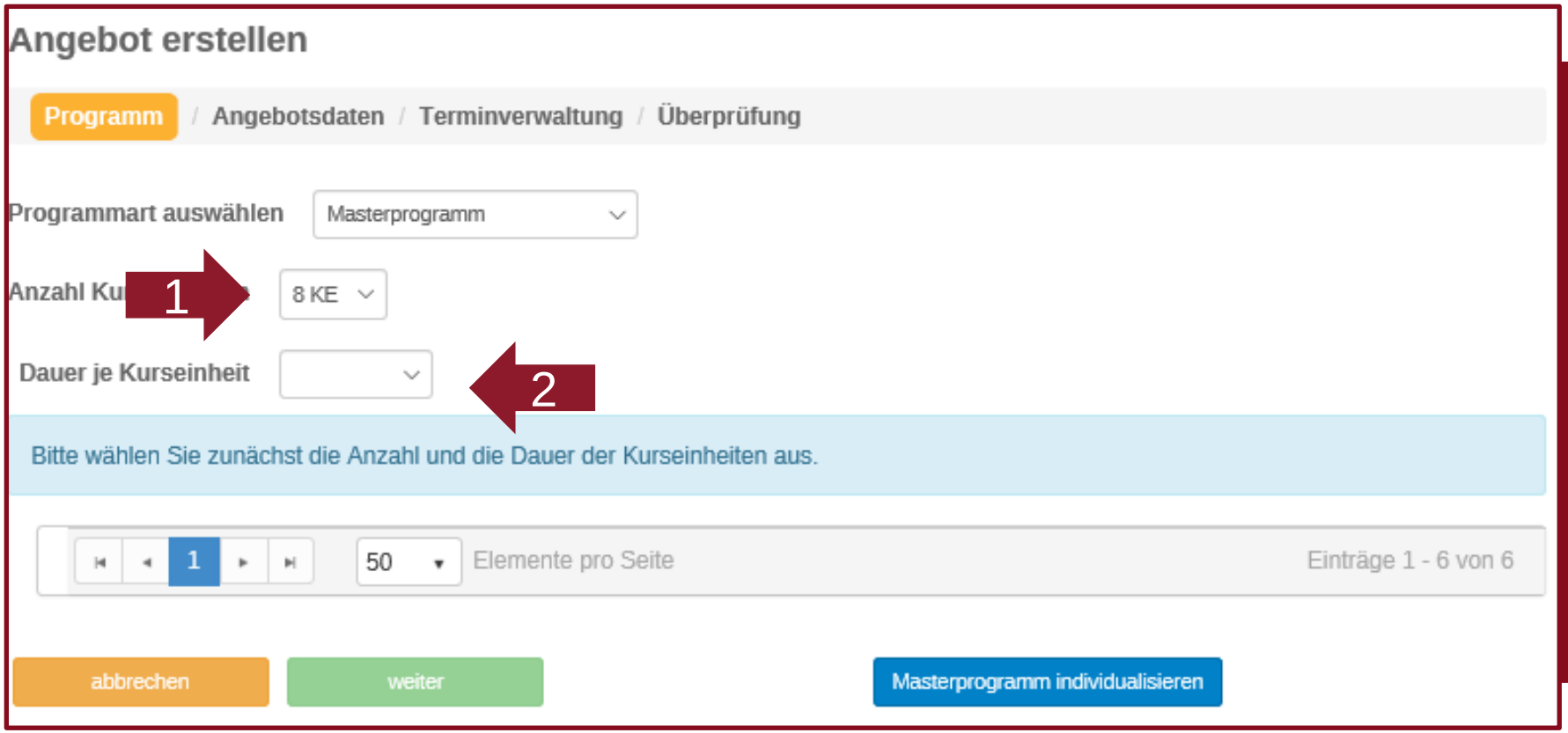
1

2

1.) Bestätigen Sie die Einhaltung der Qualitätskriterien

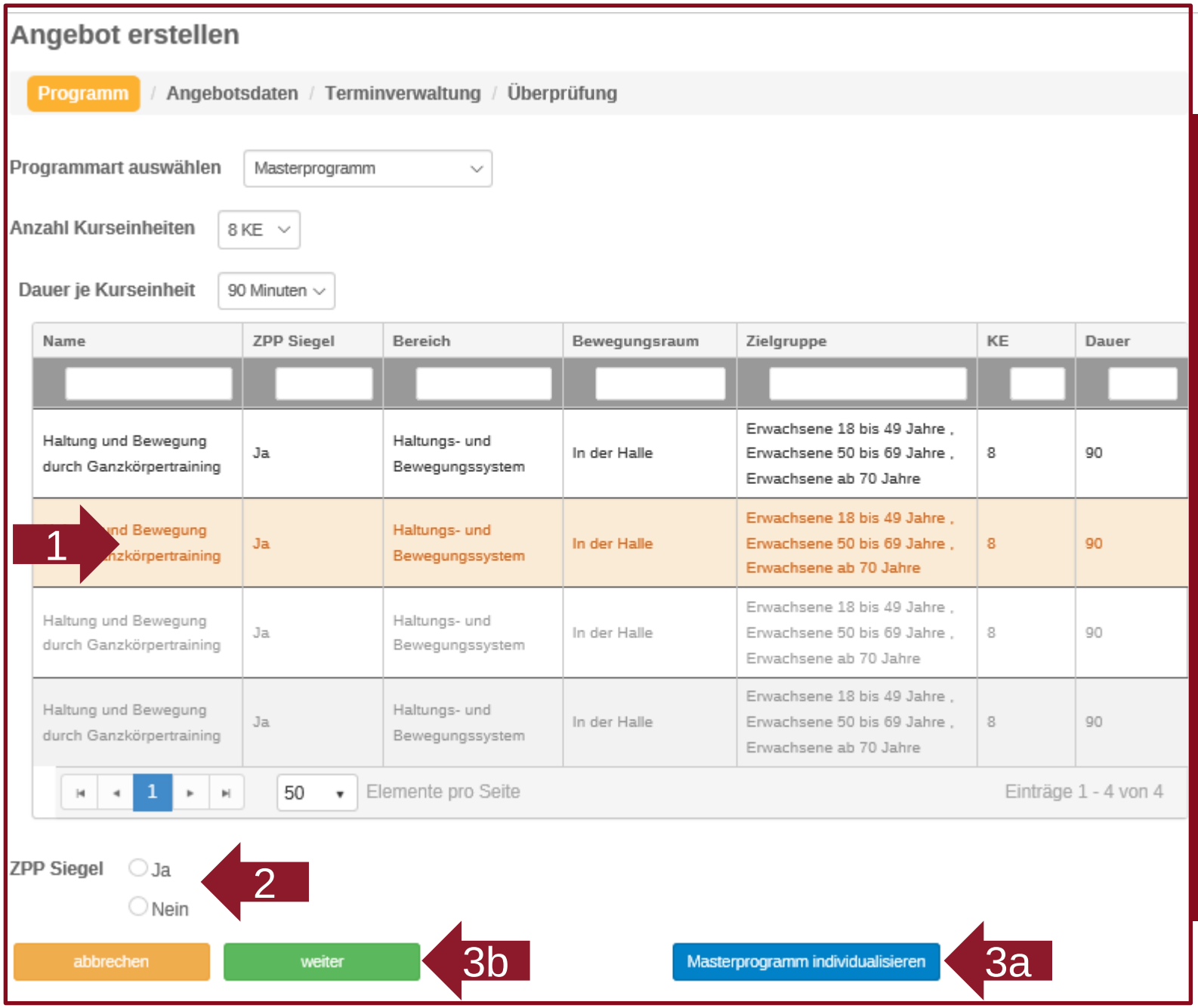
2.) Beantragen Sie das Siegel

Wie lege ich ein Master-Programm als Angebot an?



1.) Wählen Sie die Anzahl der Kurseinheiten aus

2.) Wählen Sie die gewünschte Dauer je Kurseinheit aus



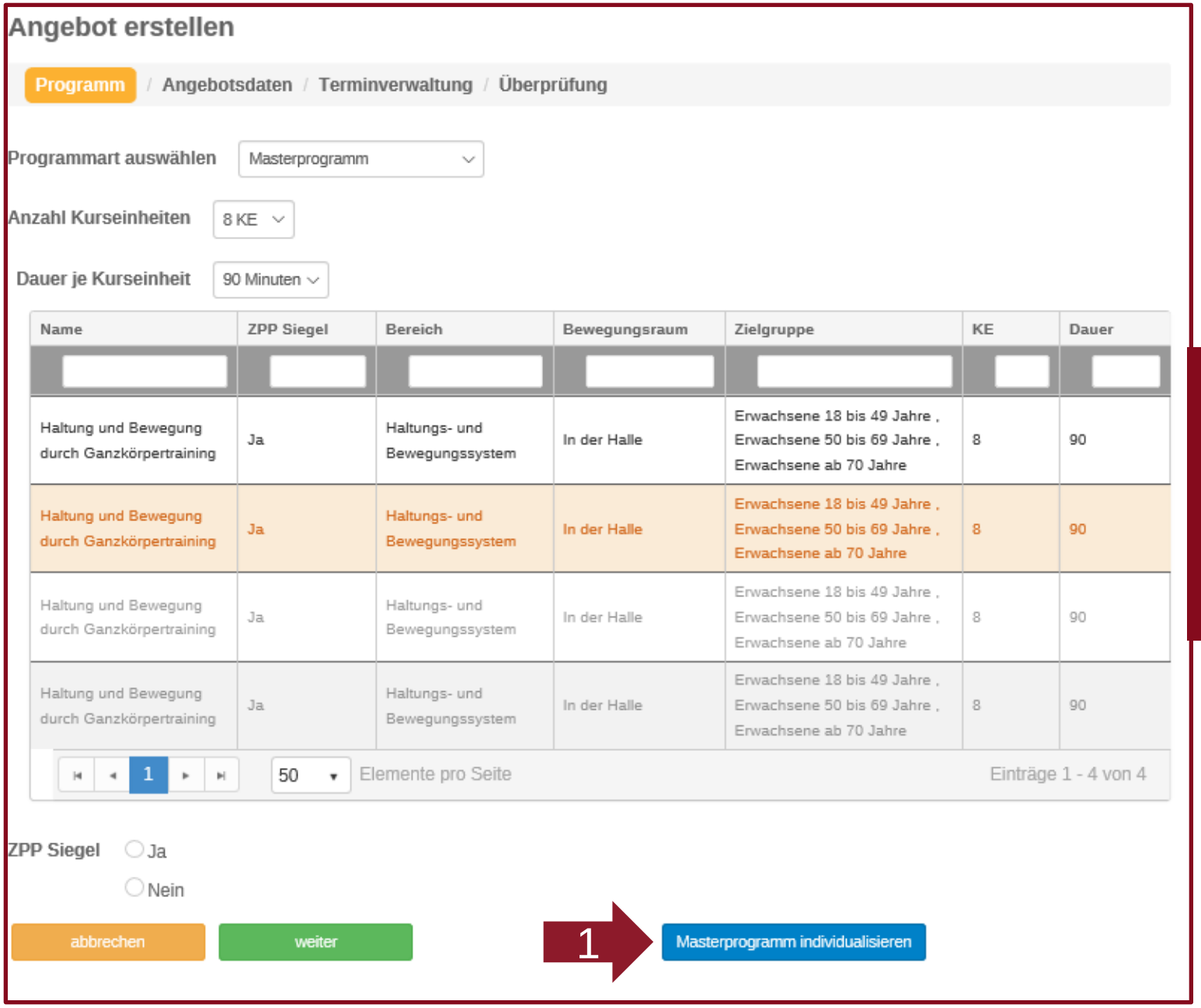
1.) Wählen Sie das Masterprogramm aus

2.) Klicken Sie an, ob Sie das Angebot auch durch die Zentrale Prüfstelle Prävention prüfen lassen möchten

3a.) Klicken Sie auf „Masterprogramm individualisieren“ um Übungen zu tauschen

3b.) Klicken Sie auf weiter um ohne Individualisierung fortzufahren

Wie individualisiere ich ein Masterprogramm?



1.) Klicken Sie auf „Masterprogramm individualisieren“ um Übungen zu tauschen

Nr.	Titel	Aktionen
1	Kurseinheit 1	
2	Kurseinheit 2	
3	Kurseinheit 3	
4	Kurseinheit 4	
5	Kurseinheit 5	
6	Kurseinheit 6	
7	Kurseinheit 7	
8	Kurseinheit 8	

1

abbrechen | Kurserstellung fortsetzen

2

Phasen bearbeiten

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 1

Nr.	Titel	Aktionen
1	Einführung	
2	Information	
3	Erwärmung	
4	Hauptteil	
5	Ausklang	
6	Abschluss	

3

zurück zur Übersicht | Nächste Kurseinheit

1.) Wählen Sie im ersten Schtritt über den Aktionsbutton die zu ändernde Kurseinheit aus

2.) Über den Button „Kurserstellung fortsetzen gelangen Sie zurück zur Eingabe der Angebotsinformationen

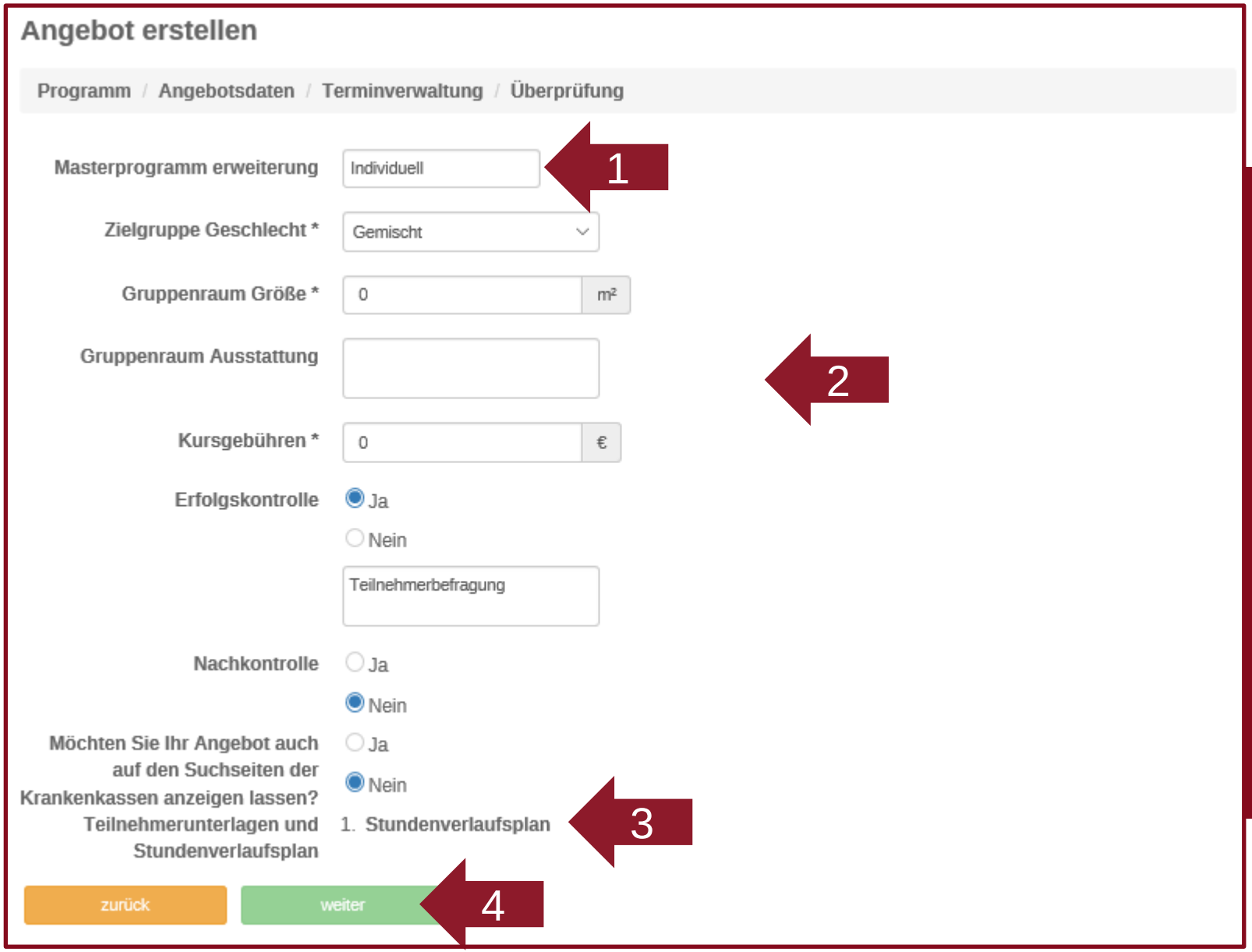
3.) Wählen Sie im nächsten Schritt die zu ändernde Phase aus

1.) Treffen Sie im Drop-Down Menü die gewünscht Auswahl

2.) Fügen Sie bei Bedarf neue Übungen hinzu

3.) Klicken Sie auf „nächste Phase“ um die nächste Phase zu individualisieren

4.) Über den Button „zurück zur Übersicht“ gelangen Sie zur Übersicht

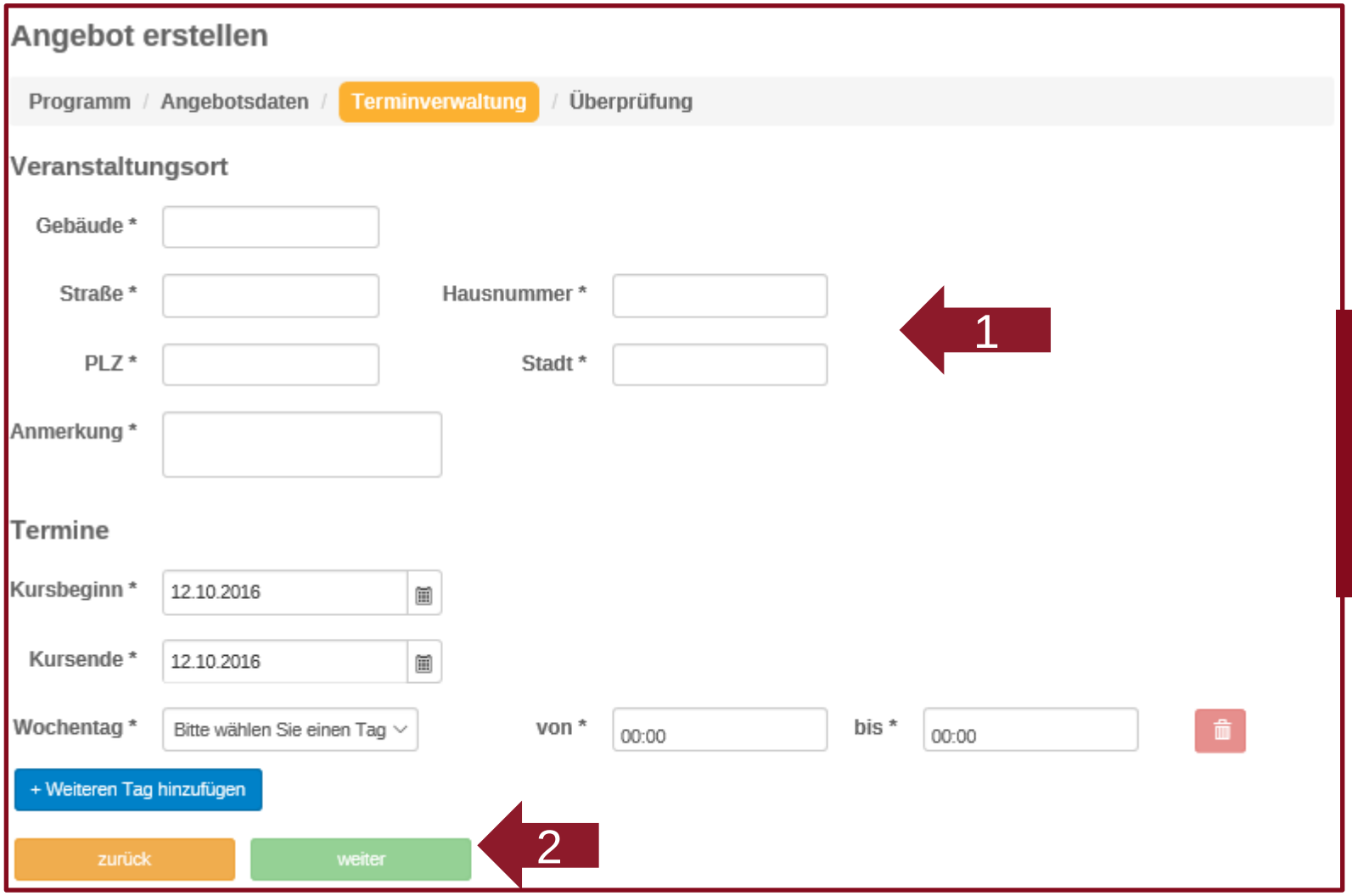


1.) Hier können Sie die Ergänzung des Titels für Ihr Angebot eintragen

2.) Füllen Sie die Datenfelder aus

3.) Hier können Sie die Stundenbilder herunterladen

4.) Klicken Sie auf „weiter“



1.) Füllen Sie die Datenfelder aus

2.) Klicken Sie auf „weiter“

Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / **Überprüfung**

Ich bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien

☐ **1. Einheitliche Organisationsstruktur**

- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.
- Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.

☐ **2. Präventiver Gesundheits-Check**

- Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab d[illegible] Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein „Eingangsfragebogen für Sporttreibende" vorgelegt. In begründeten Fä[illegible]rd eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 3[illegible]ensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.
- Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil: ○ Ja ○ Nein
  - Falls Ja:
  - Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.
- In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.
- Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

☐ **3. Begleitendes Qualitätsmanagement**

- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.
- Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.

☐ **4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner**

- Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.
- Das Angebot findet in folgender „Lebenswelt" (Setting) statt:
  - ☐ **Sportverein**
  - ☐ **Schule**
  - ☐ **Kindergarten**
  - ☐ **Betrieb**
  - ☐ **Senioreneinrichtung**
  - ☐ **Sonstige (Bitte angeben:)**
- Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.

Siegel beantragen

1

2

1.) Bestätigen Sie die Einhaltung der Qualitätskriterien

2.) Beantragen Sie das Siegel