

## Bad Kreuznach: Auszeichnung für „Bewegung gegen Krebs“

Erschienen am 16.04.2019 um 00:00 Uhr, zuletzt geändert am 16.04.2019 um 00:01 Uhr

2500 Euro für die onkologische Informations- und Trainingsarbeit des Reha-Sport-Vereins konnten jetzt Petra Merkelbach und Gerlinde Nentwig entgegennehmen.



Christopher Böttner (li.) vom Deutschen Olympischen Sportbund und Winfried Schüller (re.) von der Deutschen Krebshilfe überreichten einen Gutschein über 2500 Euro an Petra Merkelbach (2. v. li) und Gerlinde Nentwig (2. v. re.), die im Auftrag des Reha-Sport-Vereins beim Aktionstag über „Bewegung gegen Krebs“ informiert haben.

*Foto: Norbert Krupp*

BAD KREUZNACH - (red). Bewegung und Sport senken das Risiko, an Krebs zu erkranken. Aber auch nach einer Krebsbehandlung kann geeigneter Sport dazu beitragen, dass sich der von Bestrahlungs- oder Chemotherapie geschwächte Organismus wieder schneller erholt und damit die Wahrscheinlichkeit zunimmt, die Krankheit vollends zu besiegen. Auf diesen Zusammenhang, den die Deutsche Krebshilfe bekannt macht, weist auch der Bad Kreuznacher Reha-Sport-Verein (RSV) hin, der im Fitness-Center Merkelbach insgesamt 33 Sportgruppen zur Rehabilitation betreibt.

Seit Oktober 2018 werden zwei davon ausschließlich zur Nachsorge von Krebspatientinnen angeboten. Eine weitere Gruppe für männliche Krebspatienten soll noch gestartet werden.

Petra Merkelbach, die als staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin den RSV-Bereich Kurse und Reha-Sport verantwortet, und Mitarbeiterin Gerlinde Nentwig, die als Reha-Sportlehrerin die onkologischen Reha-Sport-Gruppen leitet, wurden jetzt für ihr Engagement belohnt. Christopher Böttner, der beim Deutschen Olympischen Sportbund als Dachverband aller deutschen Sportvereine für das 2014 ins Leben gerufene Projekt „Bewegung gegen Krebs“ zuständig ist, und sein Kollege Winfried Schüller, der sich bei der Deutschen Krebshilfe ebenfalls um diese Initiative kümmert, zollten Respekt für den Aktionstag „Bewegung gegen Krebs“, den die beiden Frauen im Auftrag des RSV im November 2018 organisiert hatten. Als äußeres Zeichen der Anerkennung überbrachten die beiden Besucher einen Einkaufsgutschein über 2500 Euro, der bei einem großen deutschen Sportversand eingelöst werden kann.

Einige der Damen, die das Angebot des Vereins nutzen, zeigten den beiden Gästen, dass das gemeinsame „Jumping“ auf den Mini-Trampolins Spaß macht und den Kreislauf gut in Schwung bringt. Zudem fördert es den Aufbau der Muskulatur und trainiert Kraft und Ausdauer.

Sogar in der akuten Phase einer Erkrankung kann spezielles „Jumping Health“ unterstützend zum Einsatz kommen.

## TERMIN UND KONTAKT

---

› Am Mittwoch, 24. April, werden Petra Merkelbach und Gerlinde Nentwig im Auftrag des RSV im Rahmen des Bad Kreuznacher Gesundheitsforums im Haus des Gastes über Reha-Sport nach Krebserkrankungen informieren.

Internet: [www.rehasport-kreuznach.de](http://www.rehasport-kreuznach.de)

---

2018 haben sich bundesweit 90 Vereine am Programm „Bewegung gegen Krebs“ und einem damit verbundenen Wettbewerb beteiligt. Mehr als 100 Besucher kamen zu dem erfolgreichen Aktionstag, den der RSV am 10. November im Fitness-Center Merkelbach durchführte. Der über 13 qualifizierte Übungsleiter verfügende Verein kam mit diesem Engagement auf den ersten Platz, was nun mit dem Gutschein belohnt wurde.

An Info-Ständen und in Vorträgen sprachen Merkelbach und Nentwig am Aktionstag über die Möglichkeiten, sportliche Bewegung für die Prävention sowie den Kampf gegen Krebs einzusetzen. Krankenkassen, ein Sanitätshaus, eine Brustkrebs-Trainerin, eine psychologische Betreuung für Krebspatienten sowie eine Referentin des Behinderten-Sportverbandes wurden dabei als starke Partner ins Boot geholt. Bei mehreren Schnupperkursen konnten zudem die verschiedenen Bewegungsangebote unverbindlich ausprobiert werden. Positiver Nebeneffekt: Der Aktionstag trug dazu bei, dass sich die beiden neuen Rehasport-Gruppen für Krebspatientinnen füllten.

## WEITERFÜHRENDE LINKS

---

› [Kontakt](#)

---

---

Hochheimer Zeitung

MAIN-SPITZE

WIESBADENER KURIER

Wiesbadener Tagblatt

Wormser