



## 1. LAV Rostock. – Leichtathletik



Julia Ulbricht ist eines der größten Talente des 1. LAV Rostock. Die junge Speerwerferin wurde 2018 Deutsche U18-Meisterin und 2018 Deutsche U20-Meisterin in der Halle. Bild: Dirk Fußwinkel (Footcorner)

*In fast allen Leichtathletik-Disziplinen kommt es auch auf das perfekte Timing an. Beim 1. LAV Rostock funktioniert das sogar kalendarisch: Exakt 20 Jahre nach seiner Gründung wird der Verein zum zweiten Mal mit dem ‚Grünen Band für vorbildliche Talentförderung‘ ausgezeichnet. Von der Prämierung erfuhr man inmitten der Vorbereitungen auf die Deutschen U18- und U20-Meisterschaften, deren Gastgeber der 1. LAV im Juli war und bei denen er natürlich auch eigene Nachwuchshoffnungen am Start hatte. Unter anderem Julia Ulbricht (U20; Speerwurf) und Tilo Liedemit (U18; 800m), die beide den Titel gewinnen konnten.*

*Der 1. LAV entstand aus der Leichtathletik-Abteilung des SC Empor Rostock – einst Heimat vieler Weltmeister und Olympiasieger. Die Strukturen stehen: Junge Leichtathletinnen und -athleten finden im Leichtathletikstadion und der angeschlossenen Laufhalle des Vereins ideale Trainingsangebote und Rahmenbedingungen. 17 Lizenztrainer – darunter Hürden-Nachwuchsbundestrainer Peter Schörling und Speerwurf-Frauenbundestrainer Mark Frank – kümmern sich zum Bewerbungszeitpunkt u.a. um die 448 Kinder und Jugendlichen des 1.100*



*Mitglieder starken Vereins. Gesichtet wird in Schnupperkursen, an Schulen und bei Sportfesten. Ausgebildet wird dann in verschiedenen Trainingsgruppen die nach Disziplinen, Leistung und Alter zusammengestellt sind.*

*30 Landes- und Bundeskader trainieren aktuell in der Hansestadt für den nationalen oder gar internationalen Durchbruch, wie ihn einst Marathon-Europameisterin Ulrike Maisch, Speerwurf-Europacupsieger Mark Frank oder der mehrmalige Deutsche Nachwuchs-Hürdenmeister Richard Bienasch schafften. Bei den Deutschen Meisterschaften im Nachwuchsbereich sind die auf Landesebene dominanten Rostockerinnen und Rostocker zwischen 2015 und 2018 sechsmal auf dem Siegertreppchen gelandet. Besonders stark: Die mehrmalige Deutsche Meisterin im Speerwurf, Julia Ulbricht, zudem U18-WM-Vierte. Hochspringerin Maja Küßner, die national wie international den Anschluss an die Spitze geschafft hat. Und die jüngst leider verletzte Weitspringerin Mara Häusler, die bereits Deutsche Meisterin 2016 war und (U18-)EM-Erfahrung mitbringt. Viele weitere Jugendliche des 1. LAV sind auf nationaler Ebene bereits Titelanwärter in ihren Jahrgängen.*

*Dass es auch in der Leichtathletik auf Zusammenhalt und Teamgeist ankommt, haben die Rostocker verinnerlicht. Vielfältigkeit, Integration, Inklusion – das sind für sie mehr als nur Schlagwörter. Zusammen mit dem Stadtsportbund richten sie zudem das Rostocker Familiensportfest und in Eigenregie den Rostocker Neujahrslauf aus. Alle packen dann mit an, damit die Events erfolgreich verlaufen. Zum richtigen Timing kommt beim 1. LAV Rostock auch noch die nötige Entschlossenheit.*